Kirjava x Varalan urheiluopisto

JOULUKUU 2026



Liikkumista ovat ohjaamassa Varalan urheiluopiston opiskelijat.

KESKIVIIKKO-AAMUPÄIVÄT

Klo 9.30-11.00
Desirée-sali
Hervannan vapaa-aikakeskus
Lindforsinkatu 5, 33720 Tampere

2.12. Kehonhuolto ja rentoutuminen
9.12. Yhteistyöhaasteet

KESKIVIIKKO-ILTAPÄIVÄT

Klo 13-14.30
Ulkona luonnossa
Kokoontuminen Nalkalan kentällä
Nalkalankatu 12, 33200 Tampere

2.12. Kaupunkisuunnistus
9.12. Aistikävely

Maksutonta, matalan kynnyksen soveltavaa liikuntaa työikäisille pirkanmaalaisille.
Ei ilmoittautumista - Tervetuloa mukaan!

Setlementti Tampere
KOHTAAMISPAIKKA KIRJAVA

VARALA