Seksuaalikasvatuksen juttusarja

Osa 1: Turvallisuus ja ehkäisy naisten välisessä seksissä

Turvallinen seksi

Naisten väliseen turvalliseen seksiin pätee pitkälti samat asiat kuin kenen tahansa väliseen seksiin.

- Kommunikointi omista ja muiden rajoista, toiveista ja haluista.
- Kaikkien osapuolten suostumus.
- Luottamus (seksi)kumppaniin tai -kumppaneihin.
- Turvallinen ilmapiiri (on esimerkiksi turvallista sanoa “ei” missä vaiheessa tahansa).
- Ehkäisystä ja hygieniasta huolehtiminen.

Ehkäisy

- Naisia on erilaisia. Osalla naisista on pimppi, johon kuuluu esimerkiksi emätin ja klitoris, ja osalla on penis.
- Ehkäisystä puhuttaessa, voidaan puhua seksitautien tai raskauden ehkäisystä.

Erilaisia ehkäisyvaihtoehtoja:

- Suuseksisuoja sopii naistyypillisille sukuelimille ja peräaukolle.
    - Suuseksisuoja laitetaan hyväiltävän alueen päälle ja siitä pidetään käsillä kiinni.
    - Jos sukuelimiä hierotaan toisia vasten, suuseksisuoja laitetaan sukuelinten väliin.
- Sisäinen kondomi laitetaan emättimen sisään ja se levittäytyy hieman myös emättimen ulkopuolelle.
- Kondomi sopii miestyypillisille sukuelimille eli penikselle.

Suuseksisuojia ja kondomeja saa tilattua netistä tai ostettua marketeista, kuten Prismasta ja Citymarketista, tai apteekista. Pirkanmaan hyvinvointialue tarjoaa alle 21-vuotiaille ilmaiseksi esimerkiksi kondomeja. Suuseksisuojan voi tehdä myös kondomista. Sisäisiä kondomeja saa apteekista.

- Seksitaudin voi saada limakalvokontaktissa (suu, sukuelimet, peräaukko, silmä).

- Seksikumppani(e)n kanssa on hyvä keskustella, milloin on viimeksi käynyt seksitautitesteissä ja onko tiedossa olevaa tartuntaa. Jos seksitaudeista ei ole varmuutta, on käytettävä suuseksisuojaa tai kondomia.
- Suuseksisuoja ja kondomi suojaavat useimmilta seksitaudeilta. Ne eivät ehkäise täysin herpestä ja kondyloomaa, koska ne voivat tarttua myös ihoalueen ympäriltä.

Lähteet: Väestöliitto, Hivpoint

Hygienia

Turvalliseen seksiin kuuluu myös hyvä hygienia.

Yleisesti

- Pissalla tulisi käydä aina yhdynnän jälkeen, jolloin myös mahdollinen siemenneste valuu pois.
- Jos ihoon on jäänyt eritteitä, ne on hyvä pestä pois iholta seksin jälkeen.

Käsiseksi

- Pese kädet ennen ja jälkeen sekä silloin, jos vaihdat esimerkiksi emättimestä peräaukkoon. On tärkeää, että kädet ovat puhtaat, koska pimppiin tulee helposti tulehduksia eikä peräaukosta saa laittaa suoraan sormea emättimeen.
- Kumihanskoja voi myös käyttää.

Lähteet: Väestöliitto

Lue aiheesta lisää:

- Nuorten Väestöliitto (hyväkysymys.fi)
- Hivpoint (esim. "Seksitautien ehkäisy erilaisissa seksitavoissa" ja "kondomi, suuseksisuoja ja liukuvoide")
- Nuorten Exit ("nuorille" ja "nuorten materiaalit")
- Jos haluat puhua enemmän näistä aiheista, ole yhteydessä Sini-Satuun (p. 050 489 8544)