Omavoiman Marraskuu 2026

- Tukea, tietoa ja toimintaa pirkanmaalaisille yli 18-vuotiaille, joilla on neurokirjon piirteitä (esim. adhd, autismi, tourette, ocd).

Instagram: @Omavoima

Facebook: Omavoima

www.setlementtitampere.fi/palvelut/omavoima

Maanantai

9.11. | 23.11.
Neurokirjon sateenkaariryhmä
klo 17-19.30
(ennakkoilmoittautuminen)

Neurokirjon sateenkaari-etäryhmä discordissa
30.11. klo 17-18.30

2.11. | 9.11. | 16.11. | 23.11. | 30.11.
Edistämö
maanantaisin klo 12-15

Tiistai

3.11. | 10.11. | 17.11. | 24.11.
Omavoiman käsityöpaja / crafts workshop
klo 13-14.30

10.11. | 24.11.
Autismikirjon aikuiset- vertaisryhmä
klo 17:30-20

17.11.
Nepsy Yrittäjien- vertaisryhmä
klo 17-19

Keskiviikko

4.11. | 18.11.
OCD-vertaistukiryhmä

11.11. | 25.11.
Tourette-vertaisryhmä
klo 17-19

Torstai

5.11. | 19.11.
ADHD-piirteisten vertaisryhmä
18-20:30

12.11. | 26.11.
Neurodivergent peer group
klo 17:30-19:30

Perjantai

611. | 20.11.
Nuoret AuDHD-aikuiset (18-n. 35v)
klo 17:30-19:45

Lauantai

14.11.
Avoin olkkari
klo 13-17

Sunnuntai

8.11. | 22.11.
Autismikirjon naisten vertaisryhmä
klo 14-16

1.11. | 15.11. | 29.11.
Neurokirjava käsityöolkkari
klo 14-17

Muuta:

Nepsymessut verkossa -kisakatsomo Omavoimalla: keskiviikkona 18.11. ja torstaina 19.11. klo 9-15

Tutustumistunti: torstaina 12.11. klo 14-15

Muutokset mahdollisia!
Noudatamme turvallisemman tilan periaatteita!

+ Discordissa myös vertaistukitoimintaa!

Setlementti Tampere
OMAVOIMA