



Sanoin ja Kuvin -ryhmä

naisille, joille on tehty

seksuaaliväkivaltaa

Seksuaaliväkivallan kokemus vaikuttaa paljon käsitykseen omasta itsestä, minäkuvasta naisena ja ympäröivästä maailmasta. Setlementti Tampereen Tyttöjen talo ja Välitä! Seksuaaliväkivaltatyö järjestävät yhteistyössä voimavaraistavan ryhmän seksuaaliväkivaltaa kokeneille yli 18-vuotiaille naisille.

Ryhmässä käytetään kirjallisuus- ja kuvataideterapeuttisia menetelmiä. Ryhmässä ei avata omia väkivaltakokemuksia, vaan keskitytään tähänhetkiseen hyvinvointiin ja omien voimavarojen löytämiseen.

Ryhmä kokoontuu torstaisin 8 kertaa, joissa jokaisella kerralla on oma teemansa. Luovien menetelmien avulla käsitellään tunteita ja kokemuksia. Ryhmään osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta menetelmien käyttämisestä. Ryhmässä tehdyistä tuotoksista painetaan pieni anonymi julkaisu, jonka saa itselleen ryhmän jälkeen. Julkaisua jaetaan myös ryhmän ulkopuolelle (mm. rahoittajatahoille), mutta sillä ei tehdä voittoa.

Osallistuminen edellyttää sitoutumista viikoittaisiin tapaamisiin. Tapaamiskerran pituus on 2 tuntia. Osallistuminen on luottamuksellista ja maksutonta.

Aika: 21.1.-18.3.2027, klo 16.30–18.30 (talvilomaviikolla ei ole ryhmää)

Paikka: Tampereen Tyttöjen talo, Pyhäjärvenkatu 1 B 1, Tampere

Tiedustelut ja ilmoittautuminen ryhmähaastatteluun:

Sini-Satu Kuninkala
Seksuaaliväkivaltatyöntekijä
p. 050–489 8544
sini-satu.kuninkala@setlementtitampere.fi

Mervi Talvitie
Kriisityöntekijä
p. 045–802 4814
mervi.talvitie@setlementtitampere.fi