

Myrskylyhty-ryhmä - lähisuhdeväkivaltaa kokeneille naisille



Myrskylyhty-vertaisryhmässä väkivaltaa parisuhteessaan tai muissa lähesuhteissaan kokeneet naiset tukevat toisiaan. Suljetussa ryhmässä säilyy luottamuksellisuus ja on turvallista puhua. Lähisuhdeväkivaltaan liittyviä teemoja käsitellään keskusteluin ja toiminnallisin menetelmin sekä aiheisiin liittyvin alustuksin.

Ryhmä on osallistujalle maksuton. Osallistuminen edellyttää sitoutumista sovittuihin kokoontumiskertoihin.

Jokaiselle ryhmään hakeneelle järjestetään henkilökohtainen keskustelu ryhmän ohjaajien kanssa.



Ryhmän ohjaajina toimivat Setlementti Tampereen kriisityöntekijä Hanna Kallioluoma sekä vapaaehtoistyöntekijät Liisa, Maarit ja Rani

RYHMÄN TAVOITTEET:

- VERTAISTUEN AVULLA VAHVISTAA OSALLISTUJIEN ARJESSA SELVIITYMISTÄ
- ANTAA TIETOA VÄKIVALLAN VAIKUTUKSISTA
- AUTTAA TUNNISTAMAAN OMIA VOIMAVAROJA
- AUTTAA LÖYTÄMÄÄN UUSIA VOIMAANNUTTAVIA KEINOJA SELVIYTYÄ VÄKIVALLAN VAIKUTUKSISTA



Syksyn 2026 ryhmä kokoontuu 29.10 alkaen 8 kertaa torstaisin klo 17:30 - 19:00



Ilmoittautuminen 22.10. mennessä



Setlementti Tampereen väkivaltatyön yksikön Pyynikki-tila, Hatanpään valtatie 34E, 4. kerros

**Setlementti
Tampere**

VÄKIVALTATYÖ

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:
kriisityöntekijä Hanna Kallioluoma
puh. 050 473 9796

hanna.kallioluoma@setlementtitampere.fi