

# Kohtaamispaikka Kirjava lokakuu 2026

Aistiystävällinen ja neuromoninaisuuden huomioiva kohtaamispaikka 18–64-vuotiaille pirkanmaalaisille

Setlementti  
Tampere

KOHTAAMISPAIKKA KIRJAVA

## Maanantai 5.10.

Auki klo 12-15

### Pirha - Etsivä työ (etelä)

vieraana

klo 12-15

### Muutokset ja reagointi (Raija)

Avoim ryhmä

klo 14-14.45

(olohuone)

### Pirhan sosiaaliohjaaja (Elina)

yksilötapaamiset

klo 13.30-14.45

ADHD -viikko!

## Maanantai 12.10.

Auki klo 12-15



### Hätäapu, ruokajako ja muut yllättävät tilanteet (Elina)

Avoim ryhmä

klo 13.45-14.45

**Huom!** Ei yksilötapaamisia tänään.

## Maanantai 19.10.

Auki klo 12-15

### Sisäinen puhe (Raija)

Avoim ryhmä

klo 14-14.45

(olohuone)

### Pirhan sosiaaliohjaaja (Elina)

yksilötapaamiset

klo 13.30-14.45

## Maanantai 26.10.

Auki klo 12-15

### Blackout -Poetry (Henri)

Tervetuloa sanataiteen pariin!

Avoim ryhmä

klo 12.30-13.30

### Runopaja - Akrostikon (Lauri)

Avoim ryhmä

klo 14-14.30

### Pirhan sosiaaliohjaaja (Elina)

yksilötapaamiset

klo 13.30-14.45

## Tapahtumia

### Retki & Piknik Arboretum

Tiistaina 13.10. klo 12-15

Lisätietoja tulossa someen ja nettisivuille!

### Retki Villa Alpaca - ilmoittautuneille

Tiistaina 20.10. klo 10-14



## Kirjava x Varala

Maksutonta, matalan kynnyksen liikuntaa!

### Hervannan vapaa-aikakeskus

7.10. klo 9.30-11

14.10. **EI TOIMINTAA!**

21.10. klo 9.30-11

28.10. klo 9.30-11



### Luonnossa, kokoontuminen Nalkalan kentällä

7.10. klo 13-14.30

14.10. **EI TOIMINTAA!**

21.10. klo 13-14.30

28.10. klo 13-14.30

## ADHD-viikko!

ADHD -viikko 5.10.-11.10.

Lisätietoja:

[adhd-liitto.fi/adhd-liitto/adhd-viikko](https://adhd-liitto.fi/adhd-liitto/adhd-viikko)



kohtaamispaikkakirjava



Kohtaamispaikka Kirjava

<https://setlementtitampere.fi/osallistu-toimintaamme/kohtaamispaikkakirjava/> Muutokset mahdollisia!