

TEEMAILTA:

Tervetuloa tutustumaan Syömishäiriöliiton toimintaan ja tiloihin ke 9.9. klo 16–18!

**lähdemme Omavoimalta yhdessä klo 15.45 kävelen.
(Hämeenpuisto 43-45 L 2)**

Vierailulla on pieni alustus ja mahdollisuus keskustella syömistä ja ruokasuhdetta koskevista ajatuksista. Samalla kuulet lisää Syömishäiriöliiton palveluista ja saat tutustua toimitiloihin. Tarjolla on pientä naposteltavaa sekä kahvia ja teetä.

Sinulla ei tarvitse olla omakohtaista kokemusta syömisen tai kehosuhteen pulmista osallistuaksesi vierailulle. Keho- ja ruokasuhteen asiat koskettavat meitä kaikkia ja niiden lempeä pohdinta palvelee jokaista. Siispä lämpimästi tervetuloa mukaan!

Ilmottautuminen : <https://forms.cloud.microsoft/e/zwtuDEBzNe>



**Setlementti
Tampere**

OMAVOIMA