



Syksy 2026

Traumainfo

**henkilöille, joilla on traumaattisia kokemuksia,
heidän läheisilleen sekä ammattilaisille**

17.11.2026 ja 24.11.2026 klo 14-16

Setlementti Tampere, Hatanpään Valtatie 34E, 4. krs.

Traumainfossa saat tietoa erilaisten traumaattisten tapahtumien vaikutuksista ihmisen mieleen, tunteisiin ja kehoon. Infossa tehdään myös harjoituksia, jotka auttavat vakauttamaan trauman aiheuttamia oireita.

Infossa ei käsitellä kenenkään henkilökohtaisia traumakokemuksia, vaan siinä keskitytään traumareaktioiden ymmärtämiseen ja toimivien rauhoittumiskeinojen kokeiluun. Asiakkaila on kuitenkin hyvä olla auttava taho, jossa voi käsitellä traumainfon mahdollisesti nostattamia ajatuksia ja tunteita.

Ohjaajina toimivat Väkivaltatyön yksikön kriisityöntekijät. Osallistuminen molempiin päiviin on suositeltavaa, koska ne muodostavat kokonaisuuden. Info on asiakkaille maksuton, ammattilaisille 60e.

Ilmoittaudu viimeistään 10.11.2026

p. 045 279 8090 tai valita-yksikko@setlementtitampere.fi.

Ammattilaisten ilmoittautuminen:

<http://www.seksuaalivakivalta.fi/palvelut/traumainfot/>)



**Setlementti
Tampere**

VÄKIVALTATYÖ

