

Kannatko yhä mukanasasi kiusaamisen jälkiä?

Vertaistukea kiusaamisväkivaltaa kokeneille aikuisille

Kipinä - kiusaamisväkivaltatyö järjestää 9.9-14.10.2026 vertaistukiryhmän kiusaamisväkivaltaa kokeneille yli 18-vuotiaille, jotka kokevat kiusaamiskokemusten vaikuttavan elämäänsä. Ryhmässä ei ole yläikärajaa eikä ole merkitystä, kauanko kokemuksista on aikaa.

Ryhmän tavoite

Ryhmän tavoitteena on tarjota turvallinen tila kiusaamiskokemusten käsittelyyn muiden kokijoiden kanssa sekä lisätä itseymmärrystä ja voimavaroja.

Pohdimme yhdessä keinoja kokemusten työstämiseksi. Tutkimme kokemusten herättämiä ajatuksia ja tunteita teemoittain keskustelun, harjoitusten ja kehotietoisuutta vahvistavien menetelmien avulla.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen

Lisätietoja ja mukaan ryhmään pääset ottamalla yhteyttä nettisivujemme yhteydenottolomakkeen kautta tai ottamalla suoraan yhteyttä ohjaajiin **050 355 0066** (Tanja) tai **050 515 1489** (Camilla) sekä sähköpostilla **kipina@setlementtitampere.fi**. Tapaamme kaikki hakijat ennen ryhmän aloitusta.

Mukaan mahtuu 4-8 ryhmäläistä. Ryhmään osallistuminen edellyttää sitoutumista kaikille ryhmäkerroille. Ryhmä on suljettu turvallisen ja luottamuksellisen ilmapiirin takaamiseksi. Tarjoamme pientä purtavaa.

Olet lämpimästi tervetullut mukaan!



Yhteydenottolomakkeelle
setlementtitampere.fi/kipina



Järjestäjä

Kipinä -
kiusaamisväkivaltatyö



Ajankohta

Keskiviikkoisin
9.9., 16.9., 23.9., 30.9.,
7.10., 14.10.
Klo 17-18.30.
1. tapaaminen klo 17-18.



Sijainti

Nalkalankatu 12 G, 33200
Tampere, 2. krs.
Saunasaari



Nettisivut

[setlementtitampere.fi/
kipina](https://setlementtitampere.fi/kipina)



Hinta

Maksuton

**Setlementti
Tampere**

KIPINÄ