

Selviydy, kasva, loista: maahanmuuttajanaisten polku

Farsinkielisessä keskusteluryhmässä
opit muun muassa tunnistamaan
tunteesi, kohtaamaan elämän kriisit
uupumatta ja vahvistamaan
mielenrauhaasi yksinkertaisin
harjoituksin.

Ajankohta: Joka toinen keskiviikko
alkaen **09.09.2026**, klo 18:00–20:00

Paikka: Verkkotyöpaja
(osallistuminen mukavasti kotoa käsin)

Kieli: Dari/Farsi

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Sähköposti: sanaz.setlementti@gmail.com

Puhelin: +358 449545007