

Setlementti Tampere

Olemme poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö. Työskentelemme ihmisten kesellä, ihmisten kesken.

Tule mukaan!

Vapaaehtoisena voit osallistua toisen ihmisen tasa-arvoiseen kohtaamiseen, auttamiseen ja tukemiseen. Lahjoittamalla tarjoat tukea ja palveluja vaikeissa elämäntilanteissa oleville.

setlementtitampere.fi

Välitä! Seksuaaliväkivaltatyö

Olemme osa Setlementti Tampere ry:n Väkivaltatyön yksikköä. Toimintaa rahoittaa STEA.

Palvelumme ovat luottamuksellisia ja asiakkaille maksuttomia. Asioida voi myös nimettömänä. Asiakkaaksi voi hakeutua mistä kunnasta tahansa.

Rohkeasti ihmisen puolella.

Välitä!

Setlementti Tampere ry

Nalkalankatu 12 G, 2. kerros
33200 Tampere

Ota meihin yhteyttä

arkisin klo 9–15
p. 045 279 8090
valita-yksikko@setlementtitampere.fi

Työntekijöiden suorat yhteyshenkilöt
löydät sivuiltamme

seksuaalivakivalta.fi



Välitä Seksuaaliväkivaltatyö
Väkivaltatyö
Setlementti Tampere



[@vakivaltatyo](https://www.instagram.com/vakivaltatyo)

Koskaan ei ole liian
myöhäistä hakea apua!

3/2025

Välitä!-työ auttaa
seksuaaliväkivallan
kokijoita, tekijöitä
ja läheisiä

Setlementti Tampere

VÄLITÄ!

Seksuaaliväkivalta

Seksuaaliväkivalta tarkoittaa, että toinen ihminen pakotetaan tai houkutel- laan seksuaalisiin tekoihin. Esimerkiksi altistaminen ikään kuulumattomalle seksuaalisuudelle, seksuaalinen häirintä, hyväksikäyttö ja raiskaus ovat seksuaa- lista väkivaltaa.

Kuka tahansa voi joutua seksuaaliväki- vällan kohteeksi, iästä ja sukupuolesta riippumatta. Myös tekoihin voivat syy- listyä eri ikäiset ja sukupuoliset henkilöt. Usein uhri ja tekijä tuntevat toisensa.

Seksuaalista kaltoinkohtelua ei pidä sietää. Seksuaaliväkivalta on monelle traumaattinen kokemus. Uhri tuntee usein syyllisyyttä, häpeää ja turvatto- muutta. Teko järkyttää myös läheisiä. **Vaikka kokemus on vaikea, siitä voi toipua.** Apua on saatavilla, eikä koke- musta tarvitse kantaa yksin.

Myös tekijä voi saada apua ja muuttaa käytöstään.

Välitä rajoista! -hanke

tarjoaa lisätukea yli 15-vuotiaille henkilöille, jotka ovat huolissaan haitallisista seksuaalisista ajatuksis- taan tai toiminnastaan. Työmenetel- minä käytetään mm. Uusi Suunta -yksilökuntoutusohjelmaa ja nuorille kehitettyä ohjelmaa. Hanke tukee myös tekijöiden läheisiä. Hanketta rahoittaa oikeusministeriö.

Kriisiapu

Välitä! tarjoaa keskusteluapua seksuaali- väkivallasta aiheutuneisiin kriisitilanteisiin.

Ota yhteyttä kriisiapuun, jos olet

- kokenut seksuaaliväkivaltaa tai sen yrityksen
- epäiltynä tai syylistynyt näihin tekoihin tai huolissasi toiminnastasi
- uhrin tai tekijän läheinen

Voit saada kriisiapua nopeasti heti tapahtuneen jälkeen tai myöhemmin, **kun tapahtuneesta johtuva oireilu kriisiyttää arjen.**

Tapaamisiin voit tulla yksin tai läheisen kanssa. Kriisiavussa tuetaan jaksamistasi arjessa, keskitytään sinulle tärkeisiin asioihin ja autetaan sinua saamaan tarvittaessa lisätukea ja jatkohoitoa.

Traumainfot

- tietoa ja oireiden rauhoittamiskeinojen harjoittelua traumaattisia asioita kokeneille ja heidän läheisilleen
- **tavoitteena lisätä omien reaktioiden ymmärtämistä** ja löytää toimivia rauhoittumiskeinoja



Tarjoamme



asiakkaille

- yksilö- ja perhetapaamisia
- vertaistukiryhmiä
- kuntouttavia ryhmiä
- vakauttavia ryhmiä
- voimavaraistavia ryhmiä
- toiminnallisia ryhmiä



ammattilaisille

- konsultaatiota
- koulutusta (pyydä tarjous!)

**Setlementti
Tampere**

VÄLITÄ!