

OmaVoiman Kesäkuu 2026

- Tukea, tietoa ja toimintaa pirkanmaalaisille yli 18-vuotiaille,
joilla on neurokirjon piirteitä (esim. adhd, autismi, tourette, ocd).



Instagram: @Omavoima



Facebook: Omavoima



www.setlementtitampere.fi/palvelut/omavoima

Maanantai

Tiistai

2.6. | 16.6.

Autismikirjon aikuiset- vertaisryhmä
klo 17:30-20

9.6.

Nepsy-yrittäjien vertaisryhmä
klo 17-19

23.6.

Avoim olkkari
klo 13-17

Keskiviikko

3.6.

OCD-vertaistukiryhmä
klo 17-19

Torstai

4.6. | 18.6.

ADHD-vertaistukiryhmä
18-20:30

Perjantai

5.6.

Nuoret AuDHD-aikuiset (18-35v.)
klo 17:30-19:30

12.6.

Neurodivergent peer support group
klo 17:30-19:30

Lauantai

Sunnuntai

7.6.

Autismikirjon naisten vertaisryhmä
klo 16-18

Muuta:

Keskiviikkona 10.6. klo 18-22

Neurodiversity Pride weekin kick start: SILENT DISCO! K-16!

Paikka: Kumppanuustalo Artteli (Mustalahdenkatu 22)

Lauantaina 13.6. Mansepride-kulkue!

Setlementti Tampereen oman blokin lisäksi tänä vuonna myös **hiljainen blokki:**
Neurodiversity pride x Mansepride "omituisten otusten kerho"

Muutokset mahdollisia!

Noudatamme turvallisemman tilan periaatteita!



+ Discordissa myös
vertaistukitoimintaa!

**Setlementti
Tampere**

OMAVOIMA