



VERTAISTUKIRYHMÄ VANHEMMILLE

”Vertaistukiryhmässä on lupa puhua ilman leimaantumisen pelkoa
muiden samassa elämäntilanteessa olevien
vanhempien kanssa”

KENELLE?

Suljettu ryhmä vanhemmille, jotka ovat kokeneet väkivaltaa oman lapsensa taholta. Ryhmä on maksuton ja sitä ohjaa Kun lapsi satuttaa työn toiminnanohjaaja Annukka yhdessä vertaisvanhemman kanssa. Ryhmään osallistuvilta toivomme sitoutumista viikoittaisiin tapaamisiin.

TAVOITTEET?

Ryhmän tavoitteena on vahvistaa ja lisätä itsemyötätuntoa vertaistuen keinon. Ryhmässä keskustellaan mm.

- väkivaltakokemusten vaikutuksista omaan jaksamiseen
- vanhemmuuden kipeistä tunteista

MILLOIN?

Tiistaisin 24.3.-19.5.2026. klo 17.30-19.30

PAIKKA?

Setlementti Tampere ry.
Hatanpään valtatie 34 E, 4.krs.

LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN:

Annukka Tuovila p. 050 4616933
annukka.tuovila@setlementtitampere.fi

**Setlementti
Tampere**

VÄKIVALTATYÖ