

Palaako pinna herkästi?
Toimitko raivostuessasi
tavoilla, joita kadut
jälkeenpäin?

AGGRESSION HALLINTARYHMÄ MIEHILLE

Kenelle?

Ryhmä on tarkoitettu miehille, joilla on vaikeuksia hallita omaa aggressiivista käyttäytymistään lähisuhteissa. Ryhmään valitaan 5-8 miestä ja se kokoontuu 10 kertaa. Tapaamisten lisäksi ryhmään kuuluu säännölliset tukipuhelut työntekijän kanssa. Ohjaajat tapaavat ennen ryhmän alkua ryhmästä kiinnostuneet ja yhdessä arvioidaan ryhmän soveltuvuutta. Ryhmä on suljettu, luottamuksellinen, maksuton ja sitä ohjaavat perheväkivaltaklinikan kriisityöntekijät Samu ja Vesa.

Tavoitteet?

Ryhmässä pyritään lisäämään aggression hallinnan taitoja eri tilanteissa. Tavoitteena on löytää vaihtoehtoisia keinoja ilmaista suuttumusta, oppia käyttäytymään rakentavammin ja ilman väkivaltaa, silloinkin, kun on vihainen.

Milloin?

Keväällä: 4.3, 11.3, 25.3, 8.4, 22.4, 6.5, 20.5, 3.6, 10.6, 26.8. klo 17-19.00

Ryhmään ilmoittautuminen 16.2.2026 mennessä.

Paikka?

Setlementti Tampere ry. Hatanpään valtatie 34 E, 4.krs.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen:

samu.hisso@setlementtitampere.fi p. 045 881 4514

vesa.vilppola@setlementtitampere.fi p. 050 357 8609

**Setlementti
Tampere**

VÄKIVALTATYÖ