

Avoim vertaistukiryhmä väkivaltaa kokeneille Syksy 2025

1. Tapaaminen 25.8.2025

Mitä lähisuhdeväkivalta on ja miten se vaikuttaa?

2. Tapaaminen 1.9.2025

Vaikeat tunteet: syyllisyys ja häpeä

3. Tapaaminen 8.9. 2025

Mustasukkaisuus ja kontrolli

4. Tapaaminen 15.9.2025

Neurokirjon piirteet ja lähisuhdeväkivalta

5. Tapaaminen 22.9. 2025

Turvallinen riitely

6. Tapaaminen 29.9. 2025

Jaksaminen ja omat voimavarat

Ryhmä kokoontuu joka maanantai klo 17.30-19.00

Nalkalankatu 12 G 2.krs. Kriisityöntekijä alustaa aiheesta, jonka jälkeen mahdollisuus vertaistuelliseen keskusteluun ja oman tilanteen jakamiseen. Ryhmässä on rentoutushetkiä ja pientä tarjoilua.

Lisätietoja:

jaana.rautakorpi@setlementtitampere.fi

annukka.tuovila@setlementtitampere.fi

**Setlementti
Tampere**

VÄKIVALTATYÖ