

MATTILA



m i e s t e n l e h t i

Sisällysluettelo

Mattila - ja mies voi paremmin	3
Ei niin mustaa ja valkoista	4
Miestyötä kehittämässä	6
Sukupuolisensitiivisyyttä miestyöhön	8
Kansalaistoimintaa kriittisesti ja innolla	10
Mattilan miehet pioneereina	11
Mattila on merkittävä pelinavaus	12
Ainutlaatuinen ja turvallinen miesten tapaa- mispaikka	14
Avoimet ovet	20
Yhteisöllisyyden opiskelua Mattilassa	22
Mattila - Erilainen paikka miehelle	23
Hiki virtaa ja vitsit lentää	24
Puukon tekoa ja kielen oppimista	26
Miehen puhetta	28
Parlamentti - Miehen ääni kuuluviin	29
Futisjoukkueen menestys nosti Mattilan profilia	30
Miestapahtumaa tekemällä miestyön verkostoksi	32
Integration is a whole-life task	34
...Ja sama suomeksi	35
Porukalla pohtimassa	36

Tämä miesten lehti on Miesten kansalaistalo Mattilan tiedotuslehti ja väli-
raportti. Mattila on osa Setlementtiyh-
distys Naapuri ry:n toimintaa.

Kiitokset kaikille Mattilan miehille ja
muille lehden tekoon osallistuneille.

Kansikuva: Irina Kolomijets / Valokuvaamo Luova
Taitto: Juho Tarvainen, juho.tarv@gmail.com
Painosmäärä: 500 kpl
Paino: Kopijyvä Oy, Tampere, 2014

1. Painos
ISBN 978-952-93-3734-7 (nid.)
ISBN 978-952-93-3735-4 (PDF)



Miesten kansalaistalo Mattila on:

- Osa Setlementti Naapuri ry:n toimintaa.
- Poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.
- RAY:n rahoittama hanke. Aloitussivuosi 2011.
- Tavoitteena luoda ja vakiinnuttaa osallisuutta, yhteistoimintaa ja dialogia edistävää miesten kansalaistalotoimintaa Suomessa.

Mattila:

- Mieslähtöistä toimintaa.
- Kahvia, kavereita ja tekemistä.
- Käy kerran elämässä tai joka päivä.
- Lähtökohtaisesti maksuton.



Mattila - ja mies voi paremmin

Teksti **Jukka Tukia**

Kuva **Camoo Rashedpoor**

Aika ajoin miehistä ollaan huolissaan. Syytä onkin, sillä monista hyvinvointia mittaavista tilastoista on luetta-
vissa, että miehet eivät voi hyvin.

Yhteiskunnassamme tehdään monin tavoin miehen hyvinvointiin vaikuttavaa työtä, ja sen arvo ja merkitys ymmärretään. Setlementti Naapurin miestyön kehittämiseen panostava hanke, Miesten kansalaistalo Mattila on lähtenyt järjestelmällisesti luomaan rakenteita miesten yhdessä tekemisen ja dialogin edistämiseksi ja onnistumiselle Raha-automaattiyhdistyksen rahoituksen turvin.

Rakennamme miehinä tilaa, siis Mattilaa, jossa miehet tutustuvat toisiinsa ja etsivät miehen kysymyksiin elämää helpottavia vastauksia. Yhteisen tekemisen kautta syntyy luontaisia paikkoja keskustella sekä innostua uusista asioista. Mattilaan tulevien erilaisten miesten erilaiset ajatukset, mielipiteet ja käsitykset miehenä olemisesta kohtaavat yhdenvertaisesti ja toisiaan kunnioittaen.

Setlementtityö on aina uskonut yhteisöllisyyden voimaannuttavaan vaikutukseen. Keskeistä on erilaisten ihmisten välinen yhteistyö, ihmisten ja yhteisöjen osallisuus ja osallistuminen. Olemme nähneet setlementtitiikkejä tällaisen toiminnan merkityksen, sillä se tuottaa kertautuvaa hyvää ihmisen arkeen ja lähiympäristöön.

Tämä lehti haluaa olla kannanotto em. kaltaisen toiminnan merkityksestä miehen paremman arjen ja hyvinvoinnin rakentumisessa. Voit lukea miesten kokemuksia ja kommentteja kohtaamisten ja dialogin merkityksestä ja nähdä kuvia yhdessä tekemisen riemusta. Lehdessä on myös ammattilaisten kirjoituksia ja kannanottoja Mattilan työstä.

Työtä on paljon, ja Mattila muotoutuu päivä päivältä. Oleellista on, että rakentuminen tapahtuu osallisuuden kautta miesten itsensä tekemänä. Sellaisen tekemisen tuotos tämä lehtikin on. Mattila on päässyt alkuun, tästä on hyvä jatkaa. Kiitos kaikille mukana olleille!

Tämä lehti on myös kutsu sinulle mies, joka kiinnostut Mattilasta. Tule ideoimaan ja rakentamaan Mattilaa. Löydät sinne helposti, se on keskellä kaupunkia, Kaijakan vieressä.



Ei niin mustaa ja valkoista

”Jussi on minulle kuin isovelji”

Nekalassa naapureina asuvat Khatam ja Jussi ovat ystäväystyneet ilman mitään sen monimutkaisempia virallisia järjestelyjä. Miehet puuhailevat yhdessä monenlaista oppien samalla toistensa kulttuureistakin. Paljon on yhteistä, mutta toki erojakin.

Irakista kotoisin oleva Khatam saapui pakolaisena Suomeen vuonna 2012. Aluksi hän asui vastaanotto-keskuksessa Lappeenrannassa. Tampereelle hän tuli viime marraskuussa. Jussi toimii pienen taloyhtiön hallituksen puheenjohtajana.

-Naapurini kertoi, että taloon on näyttänyt muuttaneen ulkomaalaisen näköinen mies. Ajattelimme mennä tutustumaan häneen. Esittäydymme ja kerroimme talon käytännön asioista.”

Siitä lähti liikkeelle kahden miehen kaveruus. Avulias Jussi alkoi lähteä Khatamille tueksi moneen paikkaan.

-Huomasin, että hän ei juurikaan osaa suomea, ja ajattelin, että voisin auttaa. Olen ollut mukana esimerkiksi sosiaalitoimen tapaamisissa. Haimme Khatamille myös pankki- ja kirjastokortin.”

Jussi kokee saavansa itsekin paljon kun on päässyt tutustumaan eri maasta tulevaan naapuriin. Muut kulttuurit ja kielet ovat häntä kiinnostaneet aina.

-Suoritan parhaillaan tutkintoa yhteiskuntatie-

teistä. Aikaisemmin olen opiskellut muun muassa eri kieliä ja historiaa. Nekalan miehiä yhdistää se, että molemmat ovat monilapsisesta perheestä.

-Minulla on Irakissa neljä veljeä ja kolme sisarta. Jussi on täällä Suomessa hieman kuin isoveljeni. Oikeastaan hän yksin nyt korvaa ne kaikki kotimaahan jääneet veljet, Khatam hymyilee.

Kulttuureita opiskellaan yhdessä

Khatamilla ja Jussilla on yhteisenä kielenä molempien vaillinaisen englantia, mutta se ei juurikaan haittaa puuhailua.

-Puhumme lähinnä englantia ja suomea, tai niiden sekoitusta. Ja tietysti myös elekieltä, Jussi naurahtaa. Khatam käy suomen kielen kurssilla mutta arvostaa suuresti sitä, että Jussi antaa hänelle epävirallista yksityisopetusta.

-Meidän kielessämme on muuten sanonta: ”olen sen henkilön orja, joka on opettanut minulle vaikka vain yhdenkin kirjaimen”, Khatam naurahtaa. Khatamin äidinkieli arabia ja islamilainen kulttuuri ovat ystävyyden aikana tulleet Jussille tutuksi.

-Vierailimme mm. moskeijassa. Se oli minulle hyvin kiinnostava, positiivinen kokemus.

Hyvät tavat toimivat kaikkialla

Juomme Khatamin ja Jussin kanssa kupilliset vahvaa kahvia ja pohdiskellemme kulttuurien piirteitä. Suomalaisen ja arabien välillä on eroavaisuuksia, mutta yllättävän paljon yhteistäkin. Monet arvot ovat universaaleja.

-Jos ihminen on kasvatettu oikein, niin ei hän muuta hyviä tapojaan vaikka asuisi eri maassa. Minutkin on pienestä pitäen opetettu puhumaan totta. Sanasta tulee pitää aina kiinni, Khatam painottaa. Hän arvostaakin suuresti suomalaisten rehellisyyttä.

-Tässä maassa ihmiset myös tietävät miten tulee käyttäytyä toisten kanssa. Tilanne on hyvin erilainen kotimaassani, jossa soditaan koko ajan. Kuitenkin meilläkin arvostetaan hyviä käytöstapoja.

Jussi taas pitää arabikulttuurissa monestakin asiasta, ja haluaa oppia siitä lisääkin.

-Suomalaiset voisivat ottaa erityisesti oppia heidän sosiaalisuudestaan. Esimerkiksi jos arabi sairastuu, niin sukulaiset ja ystävät ovat pian vuoteen ääressä lohduttamassa.

Samalla Jussi on kuitenkin realisti.

-Joka kulttuurissa on kuitenkin hyvät ja huonot puolensa, negatiivisiltakaan asioilta ei saa sulkea silmiään, mies pohtii.

Sauna ja urheilu

Suomeen muuttaneelta tavataan jossakin vaiheessa kysellä, miten saunominen sujuu. Khatamin osalta erityisen hyvin.

-Eräänä yönä kävin katsomassa ovatko talomme ulko-ovet kiinni. Huomasin, että saunassa on valo ja menin koputtelemaan. Kun kukaan ei vastannut, niin soitin poliisille ja kävimme tarkistamassa tilanteen. Ja Khatamhan siellä innokkaasti yösaunoi, Jussi hekottaa. Saunomisen ohella Khatam on päässyt tutustumaan myös uuden kotimaansa luontoon.

-Olemme tehneet Jussin kanssa melontaretken Iidesjärvellä. Kuulun myös Mattilan miesten soutuporukkaan, joka treenaa ensi kesän Pirkan Soutua varten.

Khatam on myös hyvin innokas jalkapallomies.

-Pelasin jo Irakissa ja nyt olen keskikenttäpelaaja Mattilan miesten omassa joukkueessa.

Kieli ja työpaikka

Khatamin ensisijaisena haaveena tällä hetkellä on saada perheensä Irakista Suomeen. Vaimo ja neljä lasta asuvat levottomassa Bagdadissa.

-Perheeni tilanne luonnollisesti huolestuttaa minua. Toivon, että tilanne kuitenkin lähiaikoina muuttuu. Perheemme yhdistäminen on jo käynnissä. Kun lapseni pääsevät Suomeen, niin toivon heidän oppivan täällä paljon uusia asioita.

Khatamin omat tulevaisuuden tavoitteet ovat selkeät. Hän haluaa oppia suomen kielen - ja saada töitä.

-Irakissa työskentelin rekkakuskina ja toivon saavani sen alan töitä myös Suomesta.

-Ystävänä Khatam on sen verran hieno mies, että uskon että kuka tahansa työnantaja tulee olemaan hänestä kiitollinen, Jussi lisää.

Teksti **Vesa Keinonen**

Kuvat **Vesa Keinonen**





MIESTYÖTÄ KEHITTÄMÄSSÄ

Miestyölle on yhä edelleen vahva tarve, sillä hyvinvointia kuvaavat tilastot osoittavat, kuinka erityisesti psyykinen ja sosiaalinen hyvinvointi on jakautunut eri tavoin miesten ja naisten välillä. Päihteisiin liittyvät ongelmat, rikollisuus, itsemurhat, tapaturmainen kuolleisuus sekä syrjäytyminen ovat tilastojen valossa ennen kaikkea miesten ongelmia. Edellä kuvattu lista ilmentävää sitä hyvinvoinnin psykologista ja sosiaalista kenttää, jossa miehet elävät.

Syitä miesten hyvinvoinnin haasteisiin on hyvä katsoa mieserityisyyden kautta, sillä haasteiden taustalla on niin fyysisiä, psyykkisiä kuin sosiaaliakin lähtökohtia. Nämä tekijät vaikuttavat osaltaan muun muassa tunnetaitojen omaksumiseen ja tämä puolestaan kytkeytyy kiinteästi yksilön kasvuprosessiin ja kykyyn selviytyä erilaisista psyykkisistä ja sosiaalisista haasteista. Miesten hyvinvoinnin rakentumisessa, yksi mielenkiintoisimmista näkökulmista on kulttuurisen miehen malli ja se, kuinka tämä vaikuttaa esimerkiksi kasvuun ja kehitykseen tai miesten mahdollisuuksiin hakea ja saada apua ja tukea emotionaalisesti kiperissä tilanteissa.

Huolimatta siitä, että miehen roolien ja kulttuurisen mieskuvan muutoksen myötä miehillä on aiempaa

enemmän mahdollisuuksia tuoda itsestään esiin enemmän yksilöllisiä persoonallisuuden puolia, ovat perusolettamukset mieheydestä ja miehenä olemisesta säilyneet yhä melko muuttumattomina. Uskoakseni juuri nämä perusolettamukset vaikuttavat yhä edelleen melko vahvasti siihen, miten esimerkiksi monet miehet asemoivat itsensä suhteessa toisiin miehiin ja kuinka he luovat keskinäisiä sosiaalisia suhteita.

Ei liene kovinkaan yllättävää, että avun hakemisen kynnys psyykkisissä ja sosiaalisissa haasteissa on miehillä keskimäärin korkeampi kuin naisilla. Tämä ei liity pelkästään ammattilaisapuun vaan myös miesten keskinäiseen vertaistukeen. Sosiaalista pääomaa eli ihmissuhteiden määrää ja laatua tutkittaessa on havaittu miesten sosiaalisen pääoman olevan naisiin verrattuna muodollisempaa. Tämä osaltaan vähentää miesten mahdollisuuksia sekä kiinteiden ystävyyssuhteiden luomiseen että keskinäiseen vertaistukeen. Syitä miesten sosiaalisen pääoman muodollisuudelle on varmasti useita ja erityisesti poikien ja miesten kanssa työskentelevien tahojen on syytä pohtia, kuinka omalla työllä on mahdollista vaikuttaa myös tähän.

reestä ei kuitenkaan ole kyse. Arkisesti sanottuna kyse on yhdessä tekemisestä, vuorovaikutuksesta, keskustelusta ja yhdessäolosta. Eli juuri siitä mistä Mattilassa on kyse. Ehkä juuri tämä mutkattomuus tekee Mattilasta ainutlaatuisen ja miehille sopivan matalakynnyksisen paikan. Miesten kanssa tehtävä ennaltaehkäisevä työ, sosiaalisen pääoman vahvistaminen sekä matalakynnyksisyys, ovat kolme keskeistä tekijää, jotka sekä luovat Mattilasta vartenotettavan tahon niin miehille kohdennettuna palvelumuotona kuin miestyön kehittäjänäkin.

Miestyön kehittämisen näkökulmasta keskittyminen miesten keskinäisen sosiaalisen pääoman vahvistamiseen on innovatiivista, sillä miestyö on, kuten aiemmin todettiin, perinteisesti suuntautunut ensisijaisesti korjaavaan työhön. Mattilan toiminnassa miesten on mahdollista rennon yhdessä olemisen lisäksi omaksua itselleen uusia taitoja, saada tasavertaisia ja luottamuksellisia ihmissuhteita sekä kasvattaa hyvinvointiaan tavalla, joka paitsi lisää elämän mielekkyyttä, myös ennaltaehkäisee sosiaalisten ongelmien syntyä.

Juuri tämänkaltaista ennaltaehkäisevää ja miehille kohdennettua palvelumuotoa tarvitaan yhteiskunnassa, jossa aikaisempaa vahvemmin huomioidaan erilaisten palvelumuotojen tuloksellisuus sekä taloudellisen kannattavuus. Lisäksi Mattila tarjoaa uuden ja raikkaan näkökulman sekä miestyöhön että ennaltaehkäisevään työhön ja olisi erittäin arvokasta, että Mattila saisi riittävät mahdollisuudet sekä tutkia, juurruttaa että levittää käytännön työstä saatuja kokemuksia.

Teksti **Kehittämispäällikkö Peter Peitsalo / Miessakit Ry**
Kuvat **Camoo Rashedpoor**

Mattila tarjoaa miehille tilan kohtaamiselle
Valtaosa miestyöstä on enemmän tai vähemmän keskittynyt olemassa olevien ongelmien korjaamiseen, kuten väkivaltatyöhön tai eroauttamiseen. Mattilassa miestyön fokus on kuitenkin painotettu ennaltaehkäisyyn ja Mattilasta onkin muodostunut miehille suunnattu kohtaamispaikka, jonka tavoitteena on edistää miesten välistä osallisuutta, yhteistoimintaa ja dialogia. Nämä liittyvät suoraan sosiaalisen pääoman vahvistamiseen, jonka tukeminen niin yhteisen tekemisen kuin keskusteluiden keinoin on nyky-yhteiskunnassa erittäin arvokasta.

Psykologiset ja sosiaaliset taidot ovat monella elämän osa-alueella keskeisessä asemassa, eikä niiden merkitystä voi korostaa liikaa oli kyse sitten yksilön kasvuprosessista, yhteiskuntaan integroitumisesta, ihmissuhteista tai vaikkapa työelämässä pärjäämisestä; yleisestä hyvinvoinnista puhumattakaan. Tarjoamalla sosiaalista pääomaa vahvistavaa toimintaa, Mattila mahdollistaa niin asiakkailleen kuin työntekijöilleen samalla oppimista tukevan ympäristön. Ympäristön, jossa oppimisen alueena on keskinäiseen luottamukseen, tasavertaisuuteen ja dialogiin perustuva vuorovaikutus. Näiden taitojen omaksuminen on ensiarvoista itse kullekin.

Vaikka sosiaalinen pääoma ja sen kytkeytyminen hyvinvointiin kuulostaakin hienolta, mistään rakettitie-





MONENLAISIA MIEHIÄ

SUKUPOULISENSITIIVISYYTTÄ MIESTYÖHÖN

Kuvat Mattila

Sukupuolisensitiivisyys kuulostaa monen mielestä suorastaan sanahirviöltä, mutta asiana se on arkipäiväinen ja aukeaa esimerkkien kautta jokaiselle. Sukupuolisensitiivisyydellä miestyössä tarkoitetaan perinteisten miesten mallien tuomista näkyväksi ja niiden kyseenalaistamista. Sukupuolisensitiivinen näkökulma kannustaa pohtimaan, millaisia miehen malleja yhteiskunnassamme pidetään tavallisina ja hyväksyttävänä, ja millainen miehenä oleminen jää helposti pimentoon.

Kun tämä näkökulma viedään käytännön työhön, se merkitsee kriittistä ajattelua, keskustelua ja pohdiskelua. Toiminnan tasolla työntekijä ja toiminnassa mukana olevat miehet kehittävät ja järjestävät yhdessä heitä kiinnostavaa tekemistä tai yhdessä olemista. Parhaimmillaan sukupuolisensitiivinen työ avaa kohtaamisen ja keskustelun paikkoja erilaisille miehille ylittäen esimerkiksi ikä-, kulttuuri-, seksuaalisuus- ja luokkarajoja.

Sukupuolisensitiivisellä työotteella pyritään näin ollen avaamaan erilaisia mahdollisuuksia olla mies, nainen, poika tai tyttö tai jotain siltä väliltä. Naiset ja miehet ovat yleensä aina sekä feminiinisiä että maskuliinisia. Toisin sanoen esimerkiksi tarve ja halu hoivata ja kilpailuhenkisyys ovat yhtäläillä naisten ja miesten piirteitä, ja yksilölliset erot ovat merkittäviä. Sukupuoli yksin ei ohjaa eikä suoraan määrittele ketään. Sukupuolta merkittävämmäksi yhdistäväksi tekijäksi saatta nosta jokin muu tekijä, kuten asuinpaikka tai kiinnostuksen kohde, vaikkapa urheilulaji tai musiikkityyli.

Setlementeissä on jo 15 vuoden ajan kehitetty sukupuolisensitiivistä työtettä erityisesti tyttötyössä. Sukupuolisensitiivisessä tyttötyössä tavoitteena on, että kaikki toiminta suunnitellaan yhdessä tyttöjen kanssa. Työotteesta toteutuu sosiokulttuurisen innostamisen idea, jossa tärkeää on ryhmään kuulumisen vahvistaminen ja tukeminen sekä yhdessä tekeminen ja kokeminen.

Lähestymistavassa korostuvat ihmisten osallistuminen ja yhdessä toimiminen yhdessä sovittujen päämäärien hyväksi. Näin varmistetaan tyttöjen äänen kuuluminen, vahvistetaan mahdollisuuksia vaikuttaa omaan lähiympäristöön ja kannustetaan vaikuttamisen kautta integroitumaan laajemmin yhteiskuntaan. Työmenetelminä voivat olla luova kirjoittaminen, valokuvaus, hip hop -tanssi, maalaaminen, käsityöt tai vaikkapa Capoeira ja kiipeily. Keskustelu mielletään usein tärkeäksi tyttötyön ulottuvuudeksi. Sillä onkin merkittävä rooli, mutta hiljaisuus ja sivustaseuraaminen ovat myös arvokkaita tapoja olla.



Tätä näkökulmaa tuodaan esiin esimerkiksi tyttöryhmyttöysohjelmissä. Luovat menetelmät mahdollistavat ihmisen kokonaisvaltaisemman ilmaisuuden, sillä perinteinen keskusteleminen ei ole kaikille helppoa. Tyttötyön toimipisteissä, kuten Tyttöjen Taloilla toiminta tapahtuu avoimessa kahvilassa sekä vuorovaikutteisissa tyttöryhmissä. Ryhmiä voidaan muodostaa esimerkiksi sosiaalisia tilanteita jännittäville tytöille tai tytöille, joilta puuttuu opiskelu- tai työpaikka.

Viime vuosina sukupuolisensitiivisen työn kehittäminen setlementtiliikkeessä on alkanut laajentua vahvasti poika- ja miestyön suuntaan. Tamperelainen maahanmuuttajapoikien tapaamispaikka Kølvi on jo yli kymmenen vuoden ajan toiminut Saukkolassa. Kølvin pojat saavat apua läksyjentekoon, he harjoittelevat monipuolisesti suomen kieltä, pelaavat jalkapalloa ja tekevät musiikkia omassa studiossaan. Vapaaehtoiset ovat Kølvin merkittävä voimavara. Vanhemmat pojat toimivat Isoveljinä nuoremmille ja vasta maahan tulleille pojille. Vapaaehtoisina toimii esimerkiksi opettajia ja muita ammattilaisia.

Uusinta uutta setlementtikentässä edustaa Miesten kansalaistalo Mattila, jossa kehitetään mieslähtöistä kansalaistoimintaa. Mattilan toiminnassa toteutuvat sukupuolisensitiivisen työn kantavat ideat, ja niiden kautta huomioidaan mieheyden moninaisuus sekä suunnitellaan toimintaa sosiokulttuurisen innostamisen periaatteella. Mattilan avoimessa kahvilassa erilaiset miehet pääsevät kohtaamaan toisiaan, työntekijöitä ja vapaaehtoisia ja suunnittelemaan toimintaa yhdessä. Toimintaan kuuluu muun muassa teema iltoja, urheilua ja kulttuuria – mitä vain miesten kiinnostuksen kohteista noutuen.

Tämän lehden luettuasi tunnet sukupuolisensitiivistä miestyötä käytännössä. Antoisaa matkaa miesten kansalaistoiminnan pariin!

*Heli Eischer ja Heta Mulari
Tyttötyön verkosto -hanke
www.tyttotyö.fi
Suomen Setlementtiliitto ry*

KANSALAISTOIMINTAA KRIITTISESTI JA INNOLLA

Projektipäällikkö Salome Tuomaala
Uusi Paikallisuus -hanke Hervanta

Voimaannuttavat kansalaistoiminnan projektit ovat todellisuutta Suomessa ja ympäri maailmaa. ”Osallistaminen” on saanut sijaa puheissa ja käytännöissä paitsi järjestöissä, myös valtionhallinnollisissa puheissa ja toimenpide-ehdotuksissa. Samaan aikaan ihmisten elämälle välttämättömiä palveluita siirretään kauemmaksi ja supistetaan. Mitä tästä pitäisi ajatella, varsinkin kun sattuu olemaan töissä yhdessä kansalaistoiminnan järjestöhankeista? Oma työni on Hervannassa, Uusi Paikallisuus - hankkeessa. Tarkoituksena on rohkaista ihmisiä vaikuttamaan omaa aluettaan koskeviin päätöksiin ja toimimaan yhdessä perinteisen päätöksenteon mahdollisista jähmeyksistä välittämättä.

Työskentelen kansalaistoimintaa vahvistavassa hankkeessa, koska pidän sen tavoitteita järkevinä ja arvokkaina. Erilaisten ryhmien omaehtoisen toiminnan tukeminen, vapaiden kaupunkitilojen etsiminen sekä keskustelut tarpeista ja tavoitteista eri ihmisryhmien välillä ovat kaikki mielekkäitä toimia. Yksi teema, jonka asukkaat nostavat keskusteluissa toistuvasti esiin, on alueen palveluiden vähentäminen. Tällaisten toistuvien viestien välittäminen eteenpäin on myös osa hankkeen tavoitteita.

Kansalaistoiminnan hankkeet toimivat kiinteässä yhteydessä muuhun yhteiskuntaan. Kuinka muuten voisi olla: tärkeintä ovat ihmiset, joille ja joiden kanssa hanketta tehdään. Heidän elämänsä ehdot ovat puolestaan kiinni yhteiskunnan rakenteissa ja niiden muutoksissa. Kun tavoitteena on saada ihmisiä aktivoitumaan yhteiskunnallisesti, heidän ääniään on kuultava, tilanteitaan ymmärrettävä ja heidän elämänsä reunaehdot otettava tosissaan.

Oma-aloitteista toimintaa

Tuen ja puitteiden tarjoaminen yhdessä tekemiseen lisää sosiaalista hyvinvointia ja saa toimimaan omien asioiden eteen. Tästä on sekä meidän hankkeessamme että Mattilassa monia esimerkkejä. Sosiaalisen hyvinvoinnin tukeminen kansalaistoiminnan hankkeilla ei kuitenkaan voi korvata vaikkapa ihmisten tarvetta perustoimeentuloon tai sairaanhoitoon. Hankkeilla ei voida myöskään ammattitaitoisesti vastata mielenterveyden akuutteihin kriiseihin. Hankkeemme on tarkoitettu kaikille alueen asukkaille, ja myös joidenkin ryhmien erityistarpeita pystytään huomioimaan. Silti jo aiemmin aktiivisten ja niiden, joilla ei ole akuuttia hätää, on helpointa tulla mukaan toimimaan yhdessä. On siis yhteiskunnallisia rakenteita ja huolenpidon muotoja, joita kansalaistoiminnalla ei voida korvata.

Jos pidämme tämän varauksen mielessä, voimme hyvillä mielin innostaa ihmisiä yhteiseen toimintaan ja etsiä tapoja vaikuttaa yhteiskunnallisen muutoksen suuntaan. Hervannan Uusi Paikallisuus saa jatkuvasti yhteydenottoja ihmisiltä, jotka haluavat itse olla järjestämässä sellaista toimintaa, jolle alueella ei ole vielä löytynyt tukikohtaa. Tänä vuonna toimintansa aloitti esimerkiksi Opi oppimaan -ryhmä, jonka tavoitteena on parantaa opinnoissa selviytymistä tukemalla maahanmuuttajanuorten toimintakykyä sekä kehittää itseohjautuvan oppimisen taitoja. Nuoret naiset olivat itse ottaneet yhteyttä tuttuun vapaaehtoiseen, joka järjestää toimintaa nyt heidän kanssaan. Hervannan hankkeessa olemme huomanneet saman, minkä monet muutkin toimijat ja tutkijat: naiset ovat innokkaampia osallistumaan yhteiseen toimintaan kuin miehet. Aktiivisista osallistujistamme noin kaksi kolmasosaa on naisia. Mattilassa tehtävä työ on siis erityisen tärkeää. Vaikka miehiä on yhteiskunnassa valta-asemissa, heistä merkittävä osa jää syrjään yhteiskunnasta ja yhteisöistä. Toivon miesten kansalaistoiminnan kehittämisen jatkuvan Mattilassa vielä pitkään. Saman toiveen voi esittää muistakin kansalaistoiminnan hankkeista. Ihmisten yhteiskunnallinen passivoituminen on kehityskulku, joka on jatkunut varovaisestikin arvioiden jo puoli vuosisataa. Tuon kehityskulun kääntäminen positiiviseksi kansalaistoiminnaksi ja aktiiviseksi yhteiskuntaan ja yhteisöihin osallistumiseksi ei tapahdu yhdessä yössä tai edes parissa vuodessa. Kansalaistoiminnan hankkeilla ei muuteta koko maailmaa, mutta niillä voi olla tuon käänteen tukemisessa sekä valppaan kriittinen että innostava tehtävä.

MATTILAN MIEHET PIONEEREINA

Teksti Mikko Kiio
Kuva Mattila

Naisille on toteutettu jo vuosikauti ympäri maan ensi- ja turvakoteja, tyttöjenkin taloja. Ja hyvä niin. Naiset ovat yleensä seurallisempia ja suulaampia kuin miehet. Naisilla on lukuisia yhteisöllisiä yhdistyksiä, järjestöjä, joissa voi tavata, tarinoida sekä saada ja tarjota keskustelu- ja aineellistakin apua. Maanlaajuista naistentalotoimintaa merkitsevät myös lukuisat naisten lehdet, monenmoiset ompeluseurat, kampaamot ja kauneushoitolat. Ja hyvä niin.

Tuon kaiken tietäen luin kaks vuotta sitten juttua miesten kansalaistalon avaamisesta aamuaviisista. Päätin hyvän hankkeen kannattamisenkin vuoksi lähteä tuumaan tutustumaan, ja jos mahdollista ruveta aiheellista asiaa myös jotenkin jelpaamaan. Miesten hyviä ajatuksia ja ehdotuksia kannattaen, ideoiden, itsekin omin käsin jotain myönteistä yhteisekshyväksi aikaan saaden. Esimerkkeinä Mattilan pien nikkarinurkka, omatekoinen shakkilauta paatsamaisine nappuloineen, toiminnallisen Ukon-päivän vietto päiväkotien poikaporukoiden kera Niihmanulkoilumajalla napakelkkoineen ja jousiammuntoineen. Olin mukana hommaamassa myös harmonin sekä soutuvenhon ja sen telakan kansalaistalomme kävijäin yhteiskäyttöön.

Monet muutkin Mattilan miehet ovat eri tavoin tätä yhteistä yritystämme yllä pitäneet. Keskusteluihin ja teemailtoihin osaa ottaen, sämpylöitä ja pullia leipoen, paistaen, erilaisia ruokia sisätiloissa ja nuotiollakin laittaen, musisoiden, soittaen ja laulaen, kertoen, kuunnellen, jalkapalloakin yhdessä pelaillen.

Miesten kansalaistalotoiminnassa olemme olleet kehittämässä, virittelemässä, tutkimassa, toteuttamassa tämän sektorin suomalaista pioneerityötä. Yks tärkeä osa tätä työtä ja tutkimusta on ollut suomalaisten ja muualta muuttaneiden keskinäinen kohtaaminen ja suhtautuminen, yhdessä puuhaaminen, tutustautuminen.



Suomalaiset/tamperelaiset ovat täälläkin enimmäkseen olleet pidättyväisempiä, tarkkailijan asemassa. Vilkaammat ulkomaalaiset aktiivisempia osapuolia. Kuitenkin on ollut ilo havaita, että vaikka väki on osin vaihtunutkin, Mattilan miehistä on vähitellen kehittynyt jollain tavoin kuin hyvähenkisen perheen kaltainen, toimiva yhteisö.

Tampereen keskustassa, ympär vuoden alati virtaavan veden äärellä, Laukontorin varrella sijaitseva miesten kansalaistalo, Miesten Mattila on jo tänä lyhyenä aikana osoittanut olevansa tarpeellinen, myönteinen, yhteisöllinen elementti nykyisessä, osin vinoon vinksataneessa, yksilöitä paapovassa maailmassamme. Toivon tämänkaltaisen miesten kansalaistalotoiminnan laajenevan koko maahan ja maailmaan.



MATTILA ON MERKITTÄVÄ PELINAVAUS

Teksti **Helena Hyvärinen**

Maahanmuuttajien psykiatrian poliklinikkaa luotsaava psykiatri Tapio Halla tuntee hyvin eri kulttuureista tulleiden miesten elämäntilanteet, sillä hän on hoitanut maahanmuuttajien psyykkisiä häiriöitä Tampereella 18 vuotta. Halla on seurannut alusta alkaen miehille suunnatun kansalaistalo Mattilan suunnittelua ja toiminnan kehittämistä, koska oleellinen osa ihmisen kuntoutumista on asiantuntevan hoidon lisäksi kanssakäyminen toisten ihmisten kanssa.

-Jokaiselle ihmiselle on tärkeää saada tavata toisia ihmisiä ja päästä tekemään yhdessä jotain mielekästä. Mattila on merkittävä pelinavaus. On tärkeää, että kantaväestöön kuuluvilla ja muualta tulleilla miehillä on nyt paikka, jossa voi tavata toisia miehiä ja tehdä yhdessä erilaisia asioita, Tapio Halla sanoo.

Maahanmuuttajamiesten elämän Suomessa tekee ongelmalliseksi usein se, että moni tulee kulttuurista, joissa miehen itsekunnioitus ja omanarvontunto perustuvat siihen, että mies käy työssä ja pystyy huolehtimaan perheestään. Naisen tehtävä on huolehtia kodista ja siihen kuuluvista asioista.

-Pirkanmaalla asuu tällä hetkellä sadoittain maahanmuuttajamiehiä, joilla ei ole työtä. Niille, joilla on kaiken lisäksi takana sota- tai kidutuskokemuksia, toimettomuus ja tarkoituksettomuus ovat erityisen tuhoisia, Halla sanoo.

Jotkut maahanmuuttajamiehet ottavat joustavasti kodinhoitajan roolin, mutta osa miehistä kokee kotiintuloon jäämisen loukkauksena.

-Siksi Mattila ja kaikki muut paikat, jonne voi lähteä tapaamaan toisia ihmisiä ja tulla kuulluksi, ovat erittäin tärkeitä.

MIEHET TARVITSEVAT TEKEMISTÄ

Mattilan kaltaisia paikkoja tarvittaisiin Hallan mukaan enemmänkin. Maahanmuuttajia on paljon, ja joukkoon mahtuu kulttuuri- ja koulutustaustaltaan hyvin erilaisia ihmisiä.

-Osa miehistä on niin traumatisoituneita, että kielen oppiminen on keskittymiskyvyttömyyden takia lähes mahdotonta. Heille Mattila voi olla paikkana liian vaativa. Siksi Mattilan rinnalle tarvittaisiin matalan kynnyksen paikkoja, joissa voisi tehdä kaikenlaista osaamatta kieltä, ja joissa olisi henkilökuntaa ohjaamassa toimintaa.

Hallan mukaan maahanmuuttajissa on esimerkiksi taitavia käsityöläisiä, joilla olisi paljon annettavaa suomalaiselle yhteiskunnalle.

-Niille miehille olisi tärkeää päästä kodin ulkopuolelle paikkaan, jossa voisi tehdä voimiensa mukaan itselle tärkeitä asioita, Halla sanoo.

Tampereen maahanmuuttajat voivat tällä hetkellä selvästi huonommin kuin Hallan aloittaessa työnsä.

MIELEKÄSTÄ TEKEMISTÄ JA MAHDOLLISUUS TULLA KUULLUKSI. TÄMÄ ON PSYKIATRI TAPIO HALLAN RESEPTI TURHAUTUMISTA JA ERISTÄYTYMISTÄ VASTAAN, MITÄ MIESTEN KANSALAISTALO MATTILASSA TOTEUTETAAN.

-HELENA HYVÄRINEN

-Alkuvuosina näin monen potilaan toipuvan hoidon ansiosta traumaistaan ja oppivan suomea paremmin kuin nykyään. Sittemmin maahanmuuttajille suunnatut sosiaali- ja terveystalvet ovat heikentyneet ja asiakkaiden määrä kasvanut. Emme pysty hoitamaan potilaita niin kuin haluaisimme.

Traumapotilaiden kanssa työskentely edellyttää Hallan mukaan turvallista hoitosuhdetta, jonka syntymiseen tarvitaan aikaa.

-Nykyään osa työajastani menee esimerkiksi erilisten kaavakkeiden täyttämiseen, koska viranomaiset eivät ole tavoitettavissa. Lomakkeiden täyttäminen on kieltä osaamattomalle ylivoimaista. Omalla äidinkielellä annettu neuvontakaan ei auta kaikkia, Halla harmittelee.

KUKA HOITAA JA MISSÄ?

Monet pakolaistaustaiset maahanmuuttajamiehet ovat Hallan mukaan rinnastettavissa omiin talvi- ja jatkosodan sotilaisiimme, joiden henkisen kantin murtumisesta historian tutkija Ville Kivimäki kertoo Tieto-Finlandian voittaneessa teoksessaan Murtuneet miehet. Suomalaisten sotatraumat vaikuttavat vielä tänä päivänä, koska niistä vaiettiin, eikä niihin ollut juuri tarjolla apua.

-Siksi esimerkiksi käynnissä olevassa keskustelussa syyrialaisen pakolaisten vastaanottamisesta Suomeen pitäisi ottaa esille myös se, miten ja missä näitä ihmisiä

hoidetaan. Väkivaltaa kokeneille ja läheisiään menettäville ihmisille ei riitä, että he saavat katon pänsä päälle ja kapean toimeentulon, Halla muistuttaa. Halla ihmettelee, miksi meillä ei ole ajateltu, että Kainialassa tai jossakin muussa hoitolaitoksessa voitaisiin ryhtyä hoitamaan maahanmuuttajia, joilla on samantyyppisiä fyysisiä ja henkisiä vammoja kuin omilla sotilaisilla.

-Näin on tehty esimerkiksi amsterdamilaisessa kuntoutus- ja koulutusyksikössä Centrum 45:ssä, jossa hoidettiin maailmansotien jälkeen hollantilaisten sotilaiden ja heidän perheidensä traumoja. Nykyään sairaalassa hoidetaan sodissa vammautuneita pakolaisia ja heidän perheitään, Halla kertoo.

Halla toivoo, että meilläkin ymmärrettäisiin, miten tärkeää maahanmuuttajaperheiden lasten ja nuorten kehitykselle on, että vanhemmat ovat jollakin tavalla kiinni yhteiskunnassamme. Tutkimusten perusteella tiedetään, että toisen polven maahanmuuttajilla on iso riski sekä mielenterveys- että muihin ongelmiin.

-Siksi Mattilassa tehtävällä miestyöllä, kuten muullakin maahanmuuttajamiesten tukitoimilla voi olla suuri merkitys myös lasten ja nuorten selviytymiselle. Kun vanhempien tilanne on hyvä, lasten ei tarvitse huolehtia vanhemmistaan, ja he voivat elää turvallisesti omaa elämäänsä.



AINUTLAATUINEN JA TURVALLINEN MIESTEN TAPAAMISPAIKKA

Teksti Marja-Riitta Martti
Kuvat Mattila

Mittasimme kyselylomakkeen avulla Mattilan sosiaalisia vaikutuksia ja sen merkitystä miehille loppuvuonna 2013. Palautetta ja kommentteja kävijöiltä on kerätty ja kirjattu aiemminkin suullisesti ja vapaamuotoisesti, mutta väliraporttia varten halusimme kerätä palautteen keskitetymmin. Kyselylomake oli mahdollista täyttää Mattilassa paperiversiona ja internetissä nettilomakkeena. Perinteinen paperiversio oli suosituampi, sillä sen täytti 20 Mattilan kävijää, netissä neljä henkilöä. Mattilassa lomakkeen täyttäminen oli suhteellisen vapaata, eikä sitä varten pidetty erityistä teemailtaa, vaikka tätäkin suunniteltiin. Katsoimme kuitenkin, että lomakkeen täyttämisestä ei saa tulla pakkopullaa, joten päädyimme vapaampaan ratkaisuun.

Osa paperilomakkeista oli täytetty erittäin sääntillisesti ja avoimiin kysymyksiin oli vastattu pitkin tarinoin. Osa lomakkeista taas oli täytetty vain monivalintojen kohdalta ja jotkut vain osittain. Kysely oli kirjoitettu suomeksi, joten on oletettavaa, että Mattilan maahanmuuttajamiehille lomakkeen täyttäminen oli hieman hankalaa. Paikalla oli maahanmuuttajia varten kuitenkin tulkkeja. Lomakkeita läpikäydessä havaittiin, että osa kyselystä oli rakenteeltaan vaikeaselkoista, ja muutamissa yksittäisissä kohdissa oli aihetta epäillä väärinymmärryksiä. Parissa lomakkeessa oli ehkä tapahtunut pieni ajatushäiriö, ja kaikki kohdat oli ilmeisesti pyritty täyttämään mahdollisimman positiivisina. Kyselylomaketta koskevat havainnot pidetään mielessä, ja ne huomioidaan, mikäli toinen vastaavainen kysely toteutetaan tulevaisuudessa. Olimme kyselyn vastaamisprosenttiin kaiken kaikkiaan tyytyväisiä.

Mattilan miehet olivat myös toimittaneet, oikoluke- neet ja editoineet kyselylomaketta, mikä osoittaa, että ainakaan kaikille lomake ei ollut ajattelematta täytettävä läpihuutojuttu. Lomakkeisiin oli kirjoitettu kommentteina esimerkiksi, että sinuttelu ja teittely vaihtelivat lomakkeessa, mikä oli totta ja valitettava virhe. Eräissä lomakkeessa oli poimittu yksittäisiä, täyttäjän mielestä huonoa suomen kieltä osoittavia sanavalintoja ja korjailtu joitain lauserakenteita vastaajan mielestä parempaan muotoon. Kyselyn koonnut tiimi ei kuitenkaan suostu tästä uhriutumaa tai häpeämään, vaan toteaa rinta rottingilla, että Mattilassa on onnistuttu luomaan ilmapiiri, jossa kävijäytyyväisyyttä mittaavassa kyselyssä uskalletaan antaa palautetta kaikesta toiminnasta, myös itse kyselylomakkeesta.

Kyselyyn valittiin väitteitä ja kysymyksiä, joilla pyrittiin selvittämään, onnistuuko Mattila olemaan sitä, mitä se lupaa: kaikista taustoista ja kulttuureista tuleville miehille avoin kansalaistalo, missä erottelua työntekijöihin ja asiakkaisiin on pyritty häivyttämään. Halusimme myös selvittää, pitääkö paikkaansa, että Mattila osallistaa, aktivoi ja inspiroi miehiä, tukee heidän hyvinvointiaan, ottaa

heidät mukaan toiminnan suunnitteluun ja edesauttaa kulttuurien välistä kanssakäymistä ja mahdollisten enakkoluulojen hälvenemistä.

Kysely yritettiin koota niin, etteivät vaihtoehdot lähtisi aina positiivisesta käsin. Mitään verbaalisia silmäkään- tötemppeja lomakkeeseen ei voitu kuitenkaan sisällyttää siksi, että kaikille Mattilan miehille suomi ei ole äidinkieli. Jo etukäteen oli tiedossa, ettei lomakkeeseen todennäköisesti saada kovin kärkeästä tai negatiivista palautetta, ja tämä pitikin paikkansa.

Vapaus

Mattilassa pyritään kohtaamaan jokainen kävijä yksilönä ja tarjoamaan kävijöille miesten oma tila, jossa on turvallista olla, tuntea, keskustella ja toimia. Suurin osa vastaajista onkin sitä mieltä, että Mattilassa heidät huomioidaan omana itsenään, ja että heidän on mahdollista jakaa Mattilassa jotain itsestään. Kyselylomakkeista välittyi se ilo, jolla miehet toimintaan osallistuvat, ja

mitä he siitä saavat. Lie- nee perusteltua todeta, että Mattilalla on suuri merkitys kävijöidensä arjessa, sillä kaikkien vastaajien mielestä

”Mahtava paikka”

POIMINTOJA KYSELYSTÄ

- Puolet vastaajista katsoo oppineensa uusia taitoja Mattilassa.
- Puolet vastaajista sanoo oppineensa ymmärtämään itseään paremmin Mattilassa käymisen myötä.
- Lähes kaikki kyselyyn vastanneista on tutustunut Mattilassa toisten kulttuurien edustajiin ja katsoo oppineensa ymmärtämään myös toisista kulttuureista tulevia.
- Noin puolet vastaajista on sitä mieltä, että Mattilassa käymisen myötä he ovat alkaneet suhtautua avoimemmin toisten kulttuurien edustajiin.
- Lähes kaikki vastaajat ovat sitä mieltä, että Mattilassa on hyvä ryhmähenki.
- Puolet vastaajista oli sitä mieltä, että he ovat Mattilassa käymisen myötä oppineet ajattelemaan omaa hyvinvointiaan.
- Yksi vastaajista ei tuntenut kuuluvansa Mattilan porukkaan.
- Lähes kaikkien vastaajien mielestä kaikki Mattilassa kävijät ovat yhdenvertaisia keskenään.
- Noin puolet vastaajista tunsivat, että heidän mielipiteensä otetaan huomioon Mattilan toimintaa suunniteltaessa.

on tärkeää, että miehille on olemassa oma, Mattilan kaltainen tila.

”Mattilassa on hyvä avartaa maailmankuvaa”

Suurin osa vastaajista koki, että Mattilassa käymisestä on ollut hyötyä heidän omassa arjessaan, kuten elämän kriisitilanteissa, parisuhteessa, lasten kasvatuksessa tai työelämässä. Jälkiviisaana on helppo sanoa, että tässä kohtaa meidän olisi pitänyt esittää tarkentavia kysymyksiä tai kysymyksessä olisi pitänyt olla vapaan sanan osio. Näin vastaajat olisivat voineet halutessaan tarkentaa, miten Mattilassa käyminen on helpottanut heidän arkeaan. Puolet vastaajista oli sitä mieltä, että he ovat Mattilassa käynnin myötä oppineet ajattelemaan enemmän omaa hyvinvointiaan. Kuitenkin jo näillä tiedoin voitaneen sanoa, että Mattila on onnistunut tavoitteessaan tarjota miehille työkaluja elämänhallintaan ilman turhan hierakkisia rakenteita. Vaikka toiminta ei ole ongelmakeskeistä, Mattila on tarjonnut kävijöilleen ideoita ja työkaluja omaan elämänhallintaan.

Pidetyimpiä toiminnan muotoja ovat kyselyn perusteella keskusteluillat sekä urheiluun ja musiikkiin liittyvät aktiviteetit. Suurin osa kävijöistä tuntee olonsa voimaantuneeksi Mattilassa käymisen jälkeen. Sosiaalisen kanssakäymisen merkitystä korostettiin lomakkeissa. Ain ei tunnuttu kaipaavan edes erityistä ohjelmaa, vaan Mattilassa todettiin olevan mukavaa seurustella, pelata pelejä ja keskustella – hankkia ystäviä ja sosiaalisia kontakteja. Vastauksissa korostuu Mattilan toiminnallisuuden vaikutukset kävijöiden elämässä ja arjessa: Mattila auttaa rytmittämään arkea, solmimaan luontevasti uusia ystävyysuhteita ja löytämään uusia harrastuksia ja mielenkiinnon kohteita. Teemaillat keskusteluineen ovat olleet kävijöille mieluisia, ja tämän voivat vahvistaa myös teemaillloissa paikalla olleet työntekijät. Mattilassa käyminen koettiin yhdeksi mieluisaksi harrastukseksi. Yhdessä lomakkeessa jopa harmiteltiin sitä, että oma elämä on tällä haavaa niin hektistä, ettei Mattilan toimintaan ole mahdollista osallistua niin aktiivisesti kuin vastaaja olisi halunnut.

Lähes kaikki kyselyyn vastaajat aikovat osallistua toimintaan jatkossakin, ja osa oli tehostanut vastauksiaan voimasanoilla ”varmasti” ja ”ehdottomasti”. Suurin osa vastanneista laski itsensä jo Mattilan vakiporukkaan, mikä saattaa selittyä sillä, että lomakkeiden täyttäminen näytti luonnistuvan parhaiten niiltä, jotka lukivat itsensä säännöllisiin kävijöihin. Vain muutaman kerran Mattilassa käyneet eivät välttämättä halunneet täyttää lomaketta, tai eivät jostain syystä tunteneet itseään

”päteviksi” vastaamaan kyselyyn. Toiminnan kehittämisen kannalta on toki hyvä saada esiin myös niiden ääni, jotka ovat käyneet Mattilassa

vain muutamia kertoja tai vasta harkitsevat toimintaan mukaan lähtemistä. Tätä varten tehtiinkin toinen kyselylomake nettiin niille, jotka vasta harkitsevat Mattilassa käymistä. Tuota lomaketta markkinoitiin täytettäväksi Mattilan Facebook-sivuilla sekä työntekijöiden omissa sosiaalisen median profiileissa. Tähän kyselyyn saatiin 24 vastausta, joista 10 tuli naisilta. Kaksi vastaajista ei halunnut kertoa sukupuoltaan.

Veljeys

Mattilan toiminnan yksi ydinajatuksia on tarjota kaikista lähtökohdista tuleville miehille yhteinen tila, jossa tutustua toisiin miehiin, verkostoitua, keskustella ja voimaantua. Miesten hyvinvointiin tähtäävä mieserityinen työ ei vielä nauti samanlaista hyväksyntää kuin nais- tai tyttötyö, mikä on havaittavissa esimerkiksi julkisessa keskustelussa ja jo siinä, ettei miestyö ole vielä niin tunnettua. Kuitenkin nettikysely Mattilan toimintaan osallistumista harkitseville osoitti, että kiinnostusta miesten omaan tilaan ja miestoimintaan on. Kysely kävijöille taas osoittaa, että Mattilan toimintaan osallistuminen koetaan mielenkiintoiseksi ja mielekkääksi, sillä suurin osa kyselyyn vastanneista aikoo jatkaa Mattilassa käymistä. Yhteenkuuluvuuden tunteesta kertoo se, että niin moni kyselyyn vastanneista kokee kuuluvansa Mattilan miesten porukkaan.

Suurin osa vastaajista oli sitä mieltä, että joistain asioista on helpompi keskustella, kun paikalla on vain miehiä. Yhdessä lomakkeessa korostettiin, että keskustelu miesporukalla on vain erilaista. Oletettavasti haluttiin terävöittää, ettei miehisen keskustelun välttämättä tarvitse sijoittua vain miesporukkaan. Suurin osa kyselyyn vastanneista oli sitä mieltä, että he voivat jakaa Mattilassa kokemuksiaan, tunteitaan ja huoliaan. Sosiaalisia kontakteja ja kulttuurirajat ylittävää kanssakäymistä pidettiin Mattilan vahvoina puolina. Eräissä lomakkeessa asia oli muotoiltu niin, että Mattila on vastaajalle yksi olohuone lisää.

Pääsääntöisesti kokemukset Mattilasta olivat myönteisiä, todettiinpa yhdessä lomakkeessa, ettei vastaaja enää pärjäisi ilman Mattilaa. Suurin osa vastaajista oli sitä mieltä, että keskustelu on kaikkien välillä avointa. Suurin osa kyselyyn vastanneista koki kuuluvansa Mattilan porukkaan ja piti ryhmähenkeä hyvänä. Yksi vastaajista

valitsi monivalintaosiossa vaihtoehdon, ettei tunne kuuluvansa Mattilan porukkaan. Vaikka kyseessä oli vain yksi vastaus, silti on tärkeä miettiä mahdollisia syitä tälle ajatukselle. Kyseisessä lomakkeessa taustatiedot oli jätetty täyttämättä, joten emme tiedä, kuinka monta kertaa kyseinen henkilö on käynyt Mattilassa. Ei ole myöskään pääteltävissä, onko kyseisen lomakkeen täyttänyt kantasuomalainen vai maahanmuuttaja. Samaan lomakkeeseen oli myös merkitty, että kävijä tuntee olonsa Mattilassa käynnin jälkeen tarpeettomaksi. Se saattaa olla vastauksena vahinko, sillä tarpeettomuus oli asteikolla viisi, ja kaikki muut adjektiivit olivat sävyltään positiivisia. Samainen vastaaja kuitenkin kertoi, että Mattila on tuonut hänen elämänsä vapautta.

Olivatpa tämän kaltaiset vastaukset totuuksia tai vahinkoja, näistäkin voidaan ottaa korvan taakse tärkeä pointti. Kaikki palaute tulee ottaa tosissaan. Kun Mattilaan tulee jatkossa uusia miehiä, henkilökunnan pitää kiinnittää heihin erityistä huomiota, jotta uudet kävijät integroituvat ryhmään. Koska Mattilan kokee selvästi omakseen tietty ydinjoukko, ainakin teoreettinen on olemassa riski, etteivät uudet kävijät tunne saavansa tilaa Mattilassa. Uudet kävijät saattavat myös kokea, että ydinryhmä on niin tiivis, että siihen sisälle ja mukaan pääseminen on hankalaa. Kaksi vastaajista kokikin, ettei heitä Mattilassa oteta huomioon yksilöinä, ja että he jäävät usein ryhmän varjoon. Lomakkeen pohjalta ei tietenkään voida tietää, onko kyseessä lähtökohtaisesti ujut henkilöt, mutta olivatpa vastaajat luonteeltaan minkälaisia tahansa, tämä on asia, johon Mattilan toiminnassa on kiinnitettävähuomiota.

Mattilan ydinporukan tiiviyys ei saa kääntyä uusien tulokkaita vastaan. Tilannetta voisi helpottaa työntekijöiden panoksen lisäksi isommat toimitilat, jolloin eri huoneisiin voitaisiin sijoittaa erilaisia toimintoja. Työntekijöiden kokemuksen mukaan Mattilassa olisi tarvittaviljaiselle huoneelle, jonne voisi halutessaan vetäytyä vaikkapa lukemaan kirjoja tai lehtiä. Kyselylomakkeisakin toivottiin Mattilalle suurempia toimitiloja, joten kyse ei ole vain työntekijöiden kokemuksesta. Myös Mattilan kävijät ovat huomioineet tämänhetkisten tilojen ahtauden.

"Mattila on vaikuttanut positiivisesti ehdottomasti paljon"



"En pärjää ilman Mattilaa!"

Tasa-arvo

Mattilan toiminnan yksi kulmakivistä on sukupuolensensitiivisyyden ohella pyrkimys luoda tila, jossa toteutuu kulttuurinen moneus, ja jossa ketään ei syrjitä hänen taustansa, arvojensa tai uskontonsa takia. Päämäärä näyttää toteutuneen sen perusteella, että kyselyyn vastasi niin maahanmuuttajia kuin kantasuomalaisia. Se, että Mattilan toimintaan osallistuu miehiä eri kulttuureista ja taustoista, ei näytä nettikyselyn perusteella olevan kynnyskysymys niillekään, jotka vasta harkitsevat Mattilan toimintaan osallistumista.

Lähes kaikki kyselyyn vastanneet olivat tutustuneet Mattilassa myös toisten kulttuurien edustajiin, ja vastaajat katsoivat oppineensa ymmärtämään paremmin toisista kulttuureista tulevia. Suunnilleen puolet oli sitä mieltä, että Mattilan myötä heidän suhtautumisensa toisten kulttuurien edustajiin oli muuttunut avoimemmaksi. Käytännössä kulttuurien välistä ajatusvaihtoa syntyy Mattilassa seurustelun myötä ilman ohjattua ohjelmaakin. Käytännön esimerkkeinä aiheesta mainittiin kuitenkin ruoanlaittoillat, joissa on tutustuttu yhdessä toisiin kulttuureihin. Lomakkeiden anti tukee sitä tutkimuksillakin todettua seikkaa, että jo muutama kontakti maahanmuuttajiin vähentää ennakkoluuloja ja rasismia.

Suomen kielen opettelu ja käyttäminen nousivat esiin useammassa lomakkeessa. Huomionarvoista on, että nämä henkilöt olivat täyttäneet lomakkeen suomeksi. Eräässä - oletettavasti kantasuomalaisen täyttämässä lomakkeessa - taas kerrottiin, että Mattilassa on pääsyt harjoittelemaan englantia. Mattilalta toivottiin

jopa aktiivisempaa otetta nimenomaan suomen kielen opetuksessa maahanmuuttajille ja lisää kielikurssia. Mattila ja Ahjolan kansalaisopisto ovat järjestäneet yhteistyössä kielikursseja maahanmuuttajille, ja niitä voitaisiin tuki lisätä, mikäli olisi varmaa, että osallistujia on riittävästi. Kurssien lisäämistä voitaneen siis miettiä. Kyselylomakkeen tärkein anti kuitenkin on, että Mattilan toiminnassa on mahdollista opetella itselle vieraita kieliä käytännön toiminnan ohella. Maahanmuuttajille Mattila on turvallinen ja mukava ympäristö harjoitella suomen kieltä eikä väärinymmärryksiä tarvitse pelätä tai hävetä.

Yhdessä lomakkeessa oli havaittu Mattilassa tasa-arvoviriteinen ongelma: toivottiin, että Mattila työllistäisi myös maahanmuuttajia työsuhteisiin eikä vain työharjoitteluun. Kyseessä ei Mattilan lähtökohdat huomioon ottaen ole tietoinen päätös, vaan tällä hetkellä Mattilan työntekijät vain sattuvat olemaan kantasuomalaisia. Työntekijöiden määrän suhteen Mattila on määrärahojensa armoilla. Etninen tausta ei ole ollut kynnyskysymys työsuhteita solmittaessa eikä ole tarkoituksenmukaista, että siitä kynnyskysymystä tehdäänkään: työntekijöiden ammatillinen pätevyys on ollut tärkein peruste.

Mattilan keskeinen tavoite on osallistaa miehiä myös toiminnan suunnitteluun, mikä näyttää kyselyn mukaankin onnistuvan. Mattilalle annettiin myös kehitysideoita, joita olivat kirjanneet niin kantasuomalaiset kuin maahanmuuttajat. Kaikista lomakkeista ensimmäisenä silmään osui se, jossa tuotiin esiin yksityiskohtaisesti, miten Mattilan esitettä tulisi korjata, olipa lomakkeeseen kirjoitettu jopa esimerkki siitä, millainen uusi esite voisi olla. Samassa lomakkeessa todettiin, että

niin Mattilan esite kuin kyselylomake olisivat kaivanneet hiukan huumoria.

Lomakkeissa Mattilaan toivottiin lisää kävijöitä ja toisaalta lisää tilaa. Miehet haastoivat lomakkeissa tavaltaan myös itseään ja toisiaan: toivottiin, että kävijät olisivat vielä aktiivisempia ja antaisivat Mattilaan enemmän palautetta ja vinkkejä toiminnan kehittämiseksi. Retkiä toivottiin enemmän. Useampikin mies oli halukas lähtemään Mattilan porukalla ekskursiolle toisiin kaupunkeihin. Retkien sisältöä ei ollut sen enempää eritelty, mutta voitaneen pitää mahdollisena, että mattilalaisia kiinnostaisi verkostoitua myös toisten paikkakuntien vastaavanlaisten ryhmien kanssa. Toisaalta, ainakin

osa retkiä toivovista oli maahanmuuttajia, joten lienee perusteltua olettaa, että he haluavat ylipäänsä tutustua Suomeen. Myös yhteisiä retkiä teatteriin

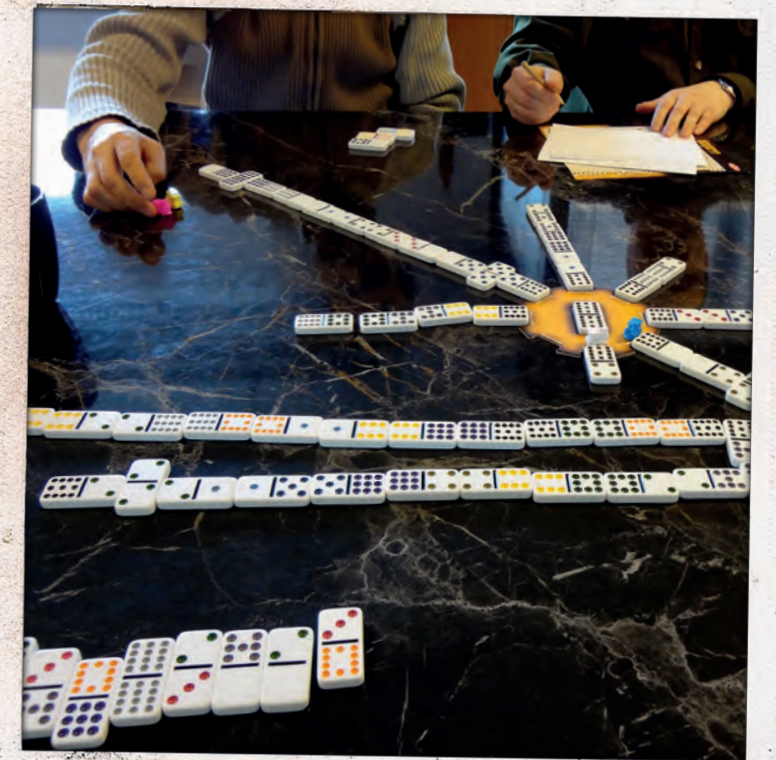
ja muihin kulttuurieroihin toivottiin, nimenomaan niin, että Mattila kattaisi kustannukset.

Eräässä lomakkeessa oli sangen perusteellisesti käsitelty Mattilan toiminnan kehittämistä enemmän yhteiskunnalliseen ja yhteiskunnassa vaikuttamisen suuntaan. Tässä yksittäisessä lomakkeessa toiminnan toivottiin kehittyvän enemmän Lionsien tai rotarien toimintaa kohti ja Mattilan tulevan aktiivisemmaksi kansalaisyhteiskunnan toimijaksi miehineen. Mattilahan on jo kansalaisyhteiskunnan toimija, mutta ajatus ei siis välttämättä vielä ole iskostunut kävijöihin asti.?? Mattilan miesten kesken on ollut puhetta aiemminkin siitä, että miehiä kiinnostaisi jonkinlainen yhteisöllinen toiminta jonkin hyvän asian eteen. Ilmaan on heitetty esimerkiksi katujen siistiminen. Vielä ajatus ei ole täysin kristallisoitunut eikä sopivaa käytännön toteutusta ole vielä keksitty. Tällaisten ajatusten heräämistä voitaneen kuitenkin pitää osoituksena siitä, että Mattila aktivoi, inspiroi ja herättää ajatuksia.

Mattilassa on avoimet
ovet joka viikko



Tatsu opettaa piirtämistä



Mattilan suosituin peli



Arvi ja Esa



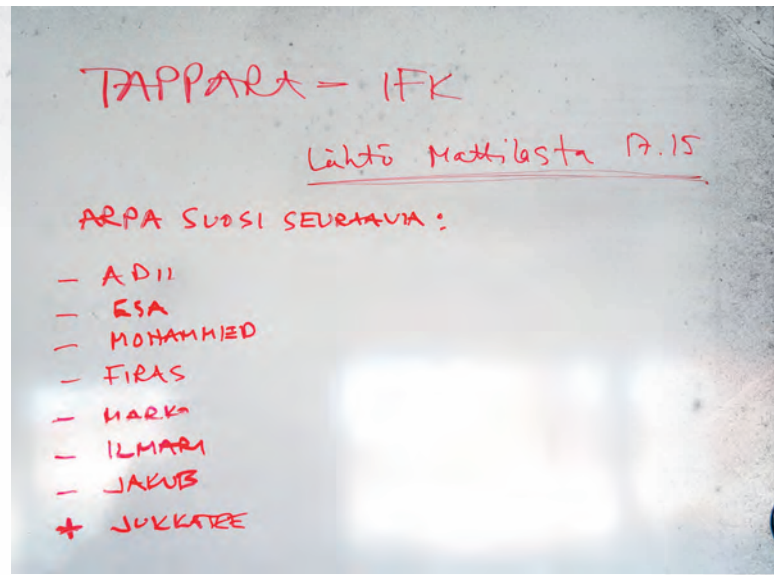
Kahvi-isäntä Ossi



Maali



Khatam ja hiljainen hetki



ERILAINEN PAIKKA MIEHELLE

Mattila on toisenlainen paikka kuin muut. Siellä voi tutustua ihmisiin ilman alkoholia, tehdä jotain hyödyllistä ja seurata kiinnostavia tilaisuuksia. Siellä voi huoletta puhua kovaan ääneen ja nauraa, eikä tarvitse ostaa mitään. Näin kävijät ovat kuvanneet sitä, mikä heitä Mattilaan vetää.

Mattila on paikka tutustumiselle, yhdessä tekemiselle ja ideoiden toteuttamiselle. Suomen ainoana miesten kansalaistalona Mattilassa ollaan myös korvat höröllään sille, mitä miesten elämään kuuluu.

Setlementti Naapurissa on jo pitkään ollut samansuuntaista toimintaa tytöille ja naisille Tampereen Tyttöjen Talolla ja kansainvälisessä naisten tapaamispaikassa Naistarissa. Mattila vie tätä samaa sukupuolensensitiivistä työtä miesten keskuuteen.

Tämän vuoden aikana teen tutkimusta Mattilasta. Notkun mukana, jutustelen ja tutustun itsekin ihmisiin. Yritän ymmärtää miksi miehet käyvät Mattilassa, miten he ottavat paikan omakseen ja mihin arjen tarpeisiin se vastaa.

Mattila on erilainen paikka osittain siksi, että setlementtitoimintana siellä seurataan setlementtiliikkeen arvoja. Yhteisöllisyys, ihmisten arkeen sitoutuminen ja sosiaalisen oikeudenmukaisuuden edistäminen ovat esimerkkejä arvoista, jotka vievät Mattilan toimintaa omaan suuntaansa. Arvot ohjaavat Mattilassa tehtyä työtä ja tiivistyvät ilmapiiriksi, mutta saavat muotonsa vasta siinä, mitä Mattilan miehet keskenään tekevät.

Miehet puhuvat keskenään kaikesta maan ja taivaan välillä, pelailevat, harrastavat liikuntaa ja opettelevat uusia taitoja. He tarjoavat aikaansa ja osaamistaan toisilleen, mutta myös muille tarpeessa oleville. Iloisesti yllättyneenä kuuntelin kerran kun miehet miettivät miten voisivat olla hyödyksi muille ihmisille. ”On hyvä tehdä jotain hyödyllistä ja auttaa muita”, yksi mies totesi. ”Mitä Mattilan miehet voisivat tehdä ansaitakseen rahaa antaakseen sitä eteenpäin?” pohti toinen.

Tällaiset keskustelut herättävät kysymään mitä nämä miehet itse saavat kokiessaan olevansa muille hyödyksi. Tähän ja muihin kysymyksiin toivon saavani vastauksen tämän vuoden aikana Mattilan miesten parissa.

Yhteisöllisyyden opiskelua Mattilassa

Teksti **Lehtori Juha Santala, TAMK**
Kuvat **Mattila**

Mattilassa ei voi opiskella läheteitä, asiakkaita, palveluketjuja, prosesseja, päälliköitä, osastoja, laitoksia, ohjesääntöjä ja muita tuiki tarpeellisia perinteisen byrokraattisen asiakastyön perusteita. Mattila tarjoaa opiskelijoille oppimisympäristön missä he voivat opiskella yhteisöllistä työtettä.

Yhteisöllisyys on yliyksilöllisessä maailmassa katoava luonnonvara ja sitä pitää erikseen vaalia. Yhteisöllisyys ei synny itseksensä. On oltava sitä tukevaa pedagogiikkaa ja toimijoita. Sen avulla voimme luoda yhteisöjä, joissa ihminen voi olla muutakin kuin työelämän tai sosiaalivaltion rooli, ja joissa omaa olemistaan ei tarvitse erikseen suorituksilla ansaita – kaikki ovat tervetulleita, naisetkin, mutta vain käymään

Mattilassa on kyetty luomaan yhteisöllistä toimintaa hyvin erilaisista taustoista tuleville miehille. Miehille tarjoutuu mahdollisuus yhdessä tekemiseen ja etenkin yhdessä olemiseen. Miehet voivat pohtia elämää ja arkeaan yhdessä toisten kanssa ilman että täytyy tunnustautua ongelmaiseksi. Mattilassa opiskellaan elämää hyvässä seurassa. Miehet luovat Mattilaan ainutlaatuisen lämpimän ja hyväksyvän ilmapiirin, josta kaikki voivat olla ylpeitä. Tämä houkuttelee sinne myös niitä miehiä, jotka eivät osallistu perinteisiin miesten harrastus- tai liikuntaryhmiin, mutta haluavat olla osa jotain yhteisöä ja suomalaista kaupunkikulttuuria.

Mattilassa on kehitetty yhteisöllistä toimintaa, joka haastaa yksilökeskeisen palvelukulttuurin. Mattilassa kehitellään 2020-luvun ennaltaehkäisevää työtä. Sellaista yhteisöllistä toimintaa joka tuottaa uusia innovaatioita hyvinvointiyhteiskunnan rakentamiseksi ja demokratian vahvistamiseksi. Mattilasta on kehittymässä yhteisöllisen osaamisen opetuskeskus, jossa TAMK:n opiskelijat voivat opiskella tulevaisuuden sosiaalipedagogiikkaa ja olla mukana kehittämässä yhteisöllisiä ratkaisuja aikamme sosiaalisiin ongelmiin



Hiki virtaa ja vitsit lentää!

On tammikuinen torstai-iltapäivä ja paikallisella kuntosalilla on alkamassa Mattilan kuntoryhmän harjoitukset. Ilmassa leijuu odottavan tunnelman lisäksi reilujen aromien, sali on täynnä väkeä ja rautaa kolisee. Mattilan miesten porukka on tullut salille vetämään omaa treeniään, ja tällä kerralla luvassa on 5000 metrin soutu sisäsoutulaitteella sekä kahvakuula-



Tulossa on jälleen tiukka harjoitus, joka tuntuu varmasti lihaksissa vielä tulevinakin päivinä. Mukana on kymmenen miestä, osa Mattilan kuvioissa pidempään pyörineitä, osa vasta kuntoryhmän innoittamina mukaan tulleita. Ikähaitari on suuri, mukana on miehiä noin kaksikymppisistä aina varttuneempiin herroihin saakka. Porukasta enemmistö on maahanmuuttajataustaisia, joten yhteisten kielten kirjo on moninainen. Suomella pärjää kohtalaisen hyvin, ja kun viesti ei enää tavoita, mennään englannilla ja kaverit auttavat toisiaan tulkkaamalla ohjeita arabiankielillä.

Mutta mistä tässä kuntoryhmässä oikein on kyse? Liikunta eri muodoissaan on ollut osa Mattilan talon toimintaa sen perustamisesta saakka. On käyty luontokävelyillä, osallistuttu Futsal-turnaukseen ja harjoiteltu kuntosalilla. Miesten maailmaa ja hyvinvointia pohdittaessa nousee esiin miestyön ”tekemisen kautta” perusluonne. Juuri tässä on tämänkin homman idea ja ydin: eri ikäiset, monista eri kulttuuritaustoista tulevat miehet toimimassa yhteisen päämäärän hyväksi. Tärkeää ei ole niinkään se, mitä ja millä tavalla tehdään, vaan olennaista on vuorovaikutus toisten kanssa. Liikuntatuokion puitteissa on luontevaa tutustua uusiin kasvoihin ja vaihtaa kuulumisia.

Mikä on se kimmoke, joka saa miehen liikkeelle ja liikkumaan yhdessä muiden äijien kanssa? Ryhmäläisten kommentteissa korostuu vertaistuen merkitys. Ei ole yhdentekevää, kenen kanssa salilla rehkii. Kuuluminen porukkaan on nykypäivänkin miehille tärkeä arvo. Se myös yhdistää eri kulttuureista tulevia miehiä. Liikunnan ympärille rakentuvat ryhmät ovat varmasti maailman vanhimpia yhteenliittymisen muotoja.

Toinen yleinen kommentti liittyy mielekkään tekemisen löytymiseen. Porukassa liikkuminen auttaa siinä, että itsensä saa hinattua viikko toisensa jälkeen kuntosalille rehkimään, vaikka välillä olisi helpompi jäädä kotisohvalle. Eräs ryhmäläisistä kertoo kotimatalla, että ”tämän tyyppisellä säännöllisellä ryhmällä on iso merkitys, kun muuten on ollut aika masentunut.” Toisen osallistujan mukaan” liikunnalla on ol-

lut ylipäättään korvaamaton merkitys omassa elämässä, se on pelastanut monesta ikävästä.” Yksi ryhmäläisistä lisää vielä ”hyvä että ryhmän vetäjä on vähän sadisti, niin tulee tehtyä kunnolla.”

Puheissa on aina mukana sopivasti huumoria, mutta olennaista on, että miehet tunnistavat yhdessä liikkumisen terapeuttisen ja sosiaalista elämää piristävän vaikutuksen. Lisäksi miehiä puhuttavat yleiseen terveyteen ja hyvinvointiin liittyvät kysymykset: Mikä merkitys liikunnalla ja kunnan kohottamisella on sairauksien ehkäisemisessä? Miten ja millaista ravintoa tulisi saada kuntoiluun ohessa? Mikä merkitys ravitsemuksella on suorituskykyyn ja miten liikunta ja ravinto vaikuttavat miesten fyysiseen ja henkiseen jaksamiseen arjessa?

Kuntoryhmään osallistumisen merkitys on osallistujille kaiken kaikkiaan viikoittaisia saliharjoituksia paljon suurempi kokonaisuus, josta jokainen liikunnasta ja itsensä haastamisesta kiinnostunut mies voi löytää paikkansa.

Samassa veneessä

Viime syksynäkuntoryhmässä heräsi ajatus ottaa pidemmän tähtäimen tavoite, johon lähdetään valmentautumaan porukalla. Eri vaihtoehdoista valinta päättyi osallistumiseen ensi kesän Pirkan Soutu -tapahtumaan, joka järjestetään vuosittain Tampereella. Pirkan Soutu on osa perinteikästä Pirkan Kierrosta, jossa liikutaan ja kilpaillaan ympäri vuoden eri kestävyyslajeissa.

Soudun toteuttamiseen on monta tapaa. Mattilan miehille luontevana sarjana näyttäytyi kirkkoveiden sarja, jossa ollaan kirjaimellisesti ryhmänä samassa veneessä. Aluksi tuntui hieman utopistiselta ajatus 35 kilometrin matkasta vanhassa puuveneessä neljäntoista miehen voimin, jotka ei-



vät ole kokeilleet lajia koskaan. Kun asiaa pohdittiin vielä ryhmän kesken, eräs miehistä kysyi, että haittaako se, ettei osaa uida. Tämä irrotti kunnan naurut ja totesimme, että kyllä ne kolmetoista muuta sitten auttavat ylös, jos veteen sattuisi putoamaan.

Miehille tyypilliseen tapaan tavoitteeseen tartuttiin juuri siksi, että se tuntui niin hullulta. Torstain treeneihin valmistaututaan aina etukäteen käymällä keskustelua sähköpostien ja tekstiviestien välityksellä. Jaetaan treenivinkkejä, kerrotaan harjoittelukokemuksia kuluneelta viikolta sekä nostatetaan porukan harjoittelumotivaatiota.

Yhteistyökumppaniksi tulevaan koitokseen saatiin Tampereen ammattikorkeakoulun terveydenhoitaja- ja fysioterapiaopiskelijoita, jotka vetävät kuntoryhmälle erilaisia tavoitetta tukevia informaatio- ja keskustelutuokioita. Käsiteltäviä teemoja ovat muun muassa miehen yleiseen terveyteen ja hyvinvointiin liittyvät aiheet, joita opiskelijat ovat valmistelleet ryhmäläisten toiveiden pohjalta. Lisäksi opiskelijoiden toimesta kuntoryhmäläisille tehdään kevään treeneihin liittyen terveystutauksia, joiden avulla miehet saavat konkreettista tietoa oman ”kuntoprojektinsa” edistymisestä. Tämä yhteistyö mahdollistaa harjoittelijoiden kannalta yksilöllisen tavoitteen asettelun ja seurannan. Opiskelijat taas saavat arvokasta käytännön harjoittelukokemusta tulevaa ammattiaan varten.

Ryhmän miehet ottivat innolla vastaan oppilaitoksen yhteistyötarjouksen. Motivaatio on ainakin kohdallaan tällä miesjoukolla. Se saa luottamaan jopa kesän soutuokitoksen onnistumiseen – maaliin päästään, vaikka siinä menisi tovi, jos toinenkin!





Puukon tekoa ja kielen oppimista

Mattilan miesten ja Ahjolan kansalaisopiston yhteistyö tuotti kokeiluun kaksi onnistunutta kurssia, miesten puukon tekemisen kurssin sekä maahanmuuttajamiehille tarkoitetun kielikurssin. Molemmat jatkuvat kokeilun jälkeenkin. Tarjolla oli myös miesten vapaa taidekurssi, mutta siihen ei riittänyt vielä tulijoita.

Seuraavassa tutustumme kolmeen kurssille osallistuneeseen mieheen ja heidän ajatuksiinsa.

Teksti **Jukka Tukia**
Kuvat **Mattila**



Petri, 41 v.

Miksi lähdit puukkokurssille?

Osittain lähdin varmasti hakemaan työlle vastapainoa, mutta myös metallin työstäminen kiinnostaa valtavasti. Samoin kiinnostaa teräseiden tekemiseen tarvittava taito. Olen harrastuksissani vähän liiaksi jumiintunut ja urautunut liikunnallisiin juttuihin. Tämä oli uutta ja mielenkiintoista. Ihastuin ahjotyöskentelyyn eli puukon terän tekemiseen, joka on ihan oma maailmansa.

Antaako puukkokurssi muuta kuin valmiin puukon?

No antaa. Itse asiassa tilanne on vähän viiskyt-viiskyt. Välillä meinas jo puukon teko jäädä kakkoseksi, kun innostui keskustelemaan miesten kanssa. Kuuli monenlaisia tarinoita, ja tutustui monenlaisiin ihmisiin. Hienoa oli myös se, että sai olla oma itsensä muiden joukossa. Vaimokin antoi kotona palautetta, että puukkokurssi sai miehen aina hyvälle tuulelle.

Onko Mattila muuten tuttu?

Luulen, että koko puukkokurssi olisi voinut jäädä, jos pohjalla ei olisi ollut jo Mattilaa. Noin vuoden päivät olin osallistunut Mattilan muihin juttuihin. Suosittelen molempia, niin Mattilaa kuin puukkokurssiakin.



Esa, 42 v.

Toimit puukkokurssilla opettajana. Petri antoi palautetta siitä, kuinka ahjotyöskentely oli ihan oma maailmansa. Oliko se sitä sinulle, ja saiko se sinut kouluttautumaan aikoinaan seppä-kisälliksi?

Ei oo mystistä hommaa. Olen koko elämäni etsinyt mielenkiintoista tekemistä, ja olen tehnyt myös puusepän hommia. Jotenkin perusjuttu mulla on, että haluan tehdä jotain kestäväää. Lisäksi vanhan muokkaaminen uudeksi kiinnostaa. Muotoilu kait siinä on keskiössä.

Mitä puukkokurssin vetäjänä sanot kurssista?

Mitä näit?

Puhetta ainakin piisas, juttu lensi. Joskus miehistä pinta-liittoa, mutta välillä käytiin syvemmälläkin. Näin miesten kovaa yrittämistä, kuten intoo kokeilla perinteisiä taitoja. Miehiä kiinnosti tekeminen, touhu oli kaikella tavalla tasavertaista. Olihan täämullekin mielenkiintoista. En ole aiemmin vetänyt puukon tekemistä, vaikka usempi puukko onkin tullut tehdyksi.

Mitä miesten kanssa työskentely antoi?

Olen aina ollut kiinnostunut uusista projekteista, sellaisista töistä, joissa on läsnä ihmisten yhdessä tekeminen. Puukkokurssi oli tällaista. Sanoisin, että kaikkea oppii vuorovaikutuksessa muiden kanssa. Yhdessä tekemisessä, jossa kaikilla on kiinnostus tekemistä kohtaan, syntyy yleensä myös hyvä ilmapiiri. Parasta on, kun saa olla viisivuotiaan innolla mukana. Ei tarvitse osata, jos intoo vain riittä.

Sliman, 46 v.

Osallistuit kielikurssille. Mitä sanot kurssista?

Se on hyvä ohjelma. Mattilassa joutuu käyttämään paljon suomea, mutta kielikurssi opettaa vielä parempaa suomea. Voi kysyä tarkkaan, opettaja neuvoo. Kun on Mattilassa, oppii suomea, vaikka ei huomaa.

Mikä Mattilassa on hyvää kielikurssin lisäksi?

Mattilassa on monenlaisia ja ikäisiä miehiä. Eri maista. On paljon eri mielipiteitä, se on hyvä asia. Tutustuu erilaisiin ja eri maasta tuleviin miehiin. On monenlaisia tekemistä. Haluan oppia suomea hyvin. Jos ei opi, ei saa työtä.





Miehen puhetta

Teksti Ville Peltola

Moni mies näyttää hyvinkin vakuuttavasti itsevarmalta, vahvalta ja viisaalta. Sellaiselta ihmiseltä, jolla on hommat hallussa, säästötili reilusti plussan puolella ja jota naisetkin estottomasti ihailevat, kun kylillä puhutaan, että sillä on valtava vene. Illalla mies sulkee television, pesee hampaansa ja käy sänkyyn makaamaan. Se ei saa unta, kun mielessä pyörii asioita. Tienaako mies riittävästi, että perhe saa kaiken tarvittavan? Onkohan vaimo oikeasti tyytyväinen heidän seksielämäänsä, vaikka miehellä on niin mitättömän pieni penis? Ei se varmaan ole.

Kello on 1:44. Mies käy juomassa lasin vettä ja katsoo keittiön ikkunasta ulos. Tien toisella puolella hänen omaansa hienempi omakotitalo, jonka ikkunasta näkyy valoa. Naapuri siellä harrastaa mahtavaa seksiä jättämällä peniksellään tyytyväisen vaimonsa kanssa. Mies menee takaisin sänkyyn.

2:03. Mitä jos mies jää työttömäksi? Isä alkoholisoitui, kun työt loppuivat. Saakohan mies tavata lapsiaan viikonloppuisin, kun hän alkoholisoituu potkut saatuaan? Ei varmasti saa. Autovero pitää maksaa huomenna. Onkohan palkkatilillä vielä rahaa vai pitääkö se maksaa taas säästötililtä?

2:42. Aamulla on tärkeä palaveri eikä mies vielä nuku. Helppoa se muilla on, kun ei tarvitse miettiä tällaisia asioita. Kello on 3:08 ja mies nukahtaa. Hän näkee unta pommiin nukkumisesta, yöpakkasen jäädyttämistä auton laseista ja kadonneesta jääraapasta.

Miehen mielessä liikkuu monenlaisia asioita. Jotkut ovat pienempiä ja toiset vähän isompia. Jos hyvä tuuri käy, miehellä on hieno puoliso, luotettavia ystäviä tai hyvässä lykyssä molemmat. Näiden kanssa voi puhua mieltä askarruttavista asioista, ja ainahan on netti, josta vertaistuki tai kuuleva korva lopulta löytyy. Toisessa ääripäässä on yksikseen elelevä mies, jonka ystävyysuhteet ovat tavalla tai toisella pinnallisia, ja jolle ei välttämättä Internetinkään maailma ole luonteva tai luotettava paikka etsiä neuvoja pulmiin. Suurin osa meistä asettuu johonkin näiden kahden esimerkkitapauksen välille, mutta yhteistä meillä on se, että välillä elämässä tulee tilanteita, jolloin tarvitsemme tukea, neuvoa tai

ihan vain kanssaihminen pysähtymistä rinnallemme. Mattilassa on järjestetty vuoden 2011 marraskuusta asti erityisesti miesten juttuihin keskittyviä teemailtoja, joiden tarkoituksena on ollut miesten yhteisten asioiden tai yleisten pohdintojen esilletuonti ja niistä keskustelu. On puhuttu parisuhteista, rahasta, seksistä, uskosta ja muista miesten mieltä mahdollisesti kuormittavista asioista kansallisuudesta ja iästä riippumatta. Miestemaillat ovat olleet varsin vapaamuotoisia tilaisuuksia. Sana on vapaa, ja jokainen saa puhua tai olla puhumatta juuri niin paljon kuin haluaa. Siinä sitä sitten ollaan istuttu miesporukalla - pappi ja rakennusmies, muslimi ja ateisti ja keskusteltu parisuhteen kiemuroista tai siitä, kun kaverin veljellä ei tahdo seistä, vaikka mitä tekisi. Mikään ei ole kiellettyä, vaikka riitelyä ja oman mielipiteen toisen kurkkuun tunkemista ei hyvällä katsotaakaan. Säännöistä ei ole etukäteen sovittu, mutta kaikki tietävät ne silti.

Jokainen ilta on rakenteeltaan samanlainen, mutta sisällöltään hyvinkin erilainen. Aluksi hörpätään kahvit ja jutustellaan. Joku heittää vitsin. Naurua. Eilinen Tappara-Kalpa päättyi vähän nolosti, moni myöntää. Yksi käy vielä tupakilla nopeasti, toinen lähtee mukaan. Sepi, 52 (nimi muutettu) ottaa toisen palan pullaa ja istuu perimmäiseen tuoliin huoneen nurkkaan. Mehmet, 23 (nimi myös muutettu) istahtaa sohvalle, laittaa kahvikuppinsa pöydälle ja kirjoittaa vielä yhden tekstarin ennen kuin pistää kännykkänsä äänettömälle.

Illan puhuja asettuu paikalleen ja aloittaa esittelemällä itsensä. Seuraa alustus, jota rytmittävät tulkin selostukset ja muutamat välikysymykset. Alustus on ohi, ja miehillä riittää kysyttävää. Ei tarvitse viitata. Saa kysyä tai puhua vapaasti. Sepi kertoo tarinan omasta elämästään ja avioliitostaan. Mehmet on mennyt edellisenä kesänä naimisiin ja kyselee vaivihkaa Sepiltä vinkkejä vakiintuneen parisuhteen hämmentävyyksiin. Keskustelu polveilee. Lisää naurua. Kokemusten vaihtoa. Pidetään pieni ”tupakan mittainen”, jonka jälkeen jatketaan. Tuntia myöhemmin keskustelutilaisuus päättyy, ja miehet alkavat valua ulos. Muutama jää vielä takit päällä juttelemaan naulakoiden luokse. Pöydät pyyhittään, valot sammutetaan ja Mattilan ovet sulkeutuvat auetakseen jälleen seuraavana päivänä.

PARLAMENTTI MIEHEN ÄÄNI KUULUVIIN



Mattilan toiminnan ja kehittämistyön vahva pohjavire on kansalaislähtöisyys ja miehen äänen kuuleminen. Keskiössä on miesten osallisuus ja ideointi. Olemme Parlamentista kehittäneet rakennetta joka mahdollistaa tämän toteutumisen.

”Mattilan parlamentin tahtotila on ottaa kaikki huomioon”

”Ei abtaita rajoja”

Parlamentissa aktiivisesti Mattilan toiminnassa mukana olevat miehet yhdessä työntekijöiden kanssa kokoontuvat säännöllisesti arvioimaan ja kehittämään Mattilan toimintaa. Tavoite on ylläpitää ja luoda ”tekemisen meininkiä” sekä yhteistoiminnan henkeä.

”Miehistä lähtevän äänen kuuluminen”

”Palvelee Mattilan toiminnan kehittämistä, jotta toiminta vastaa Mattilan miesten mieltymyksiä”

Uusien ideoiden kohdalla mietitään yhdessä, miten ne palvelevat kansalaistalon perusideaa. Tarkoitus on yhdessä rakentaa Mattilaa, jolla on miehille merkitystä ja

”Virheitä voidaan korjata”

”Mattilaa on rakennettava pikku hiljaa. Se ei ollut tällainen kaksi vuotta sitten”





MATTILAN MIESTEN JALKAPALLOJOUKKUE SAI KESÄN 2013 PÄÄTTEEKSI NOSTAA ILMAAN OMAN LOHKONSA VOITTOPOKAALIN. PUISTOFUTISSARJASSA MENESTYKSELLÄ KAMPPAILLEEN JOUKKUEEN KAPTEENINA TOIMI **ABBAS**. HÄN SAI KOKEA KAUDEN AIKANA MONENLAISIA TILANTEITA.

Teksti **Vesa Keinonen**

Kuvat **Mattila**

FUTISJOUKKUEEN MENESTYS NOSTI **MATTILAN** PROFILIA

Mattilan oma joukkue on alun perin Abbasin ajatus.

-Ajoin sitä sinnikkäästi. Jukka Tukia on tietysti auttanut valtavasti, ilman häntä ei joukkueesta olisi tullut mitään. Hän on antanut meille kaikille intoa ja itseluottamusta.

Abbas oli joukkueen kokoajaksi ja kapteeniksi luonteva valinta, koska hänellä on urheilijataustaa nyrkkeilijänä.

-Vuonna 2007 saavutin kotimaani Irakin mestaruuden. Minut myös valittiin maan edustajaksi Persianlahden maiden turnaukseen. Mutta sitten tapahtui joitakin asioita, ja minun oli lähdettävä Syyriaan töihin. Sieltä tulin edelleen Suomeen.

Joukkueen kokoonpanoon tuli myös sellaisia, joilla ei ole juurikaan kokemuksia urheilusta.

-Oli vaikea saada joitakin ymmärtämään että ei pääse joukkueeseen, koska pelitaidot eivät vain riitä, Abbas sanoo.

Myös menestyminen tärkeää

Mattilan joukkue menestyi hienosti Tampereen puistofutissarjassa. Joukkue voitti alkusarjansa puhtaalla pelillä ja selviytyi eteenpäin myös jatkopelien ensimmäiseltä kierrokselta. Seuraavalle vastustajalle tuli sitten tappio rangaistuspotkukilpailun jälkeen. Abbasin mukaan kilpailullinen menestys oli joukkueelle tärkeää.

-Jotkut ajattelivat että Mattilan joukkueen ideana oli olla vain seuranpitojuttu. Olin kuitenkin luvannut Jukalle että voittopokaalin tuominen Mattilaan on päämäärämme. Ja se toteutuikin!

Mattilan joukkueen saavutus oli kova, koska vastustajakaan eivät olleet huonoja.



-Joillakin porukoilla oli loppupeleissä vahvistuksia, jotka ovat pelanneet ylemmissäkin sarjoissa, Abbas sanoo.

Kaikkia ei voi neuvoa

Melko nuorelle Abbasille monikansallisen futisjoukkueen kipparointi ei ollut helppoa. Hän joutui siinä kohtaamaan monenlaisia tilanteita.

-Lähtökohtani oli selvä: kapteenina vastaan siitä ketkä pelaavat ja mitkä ovat pelipaikat. Mutta monilla maahanmuuttajilla on eri käsitys asioiden hoitamises-

ta. Esimerkiksi maanmieheni irakilaiset ovat tottuneet pitämään meteliä.

Abbasin mukaan suomalaisille ja monille muillekin voi antaa vapaasti neuvoja.

-Heille voi sanoa että olet ihan hyvä tyyppi mutta et osaa pelata. Me Lähi-idästä tulleet emme ole samantaisia, otamme asiat henkilökohtaisesti.

Mattilan henkilökuntaa ei kuitenkaan tarvittu avuksi joukkueen ongelmissa.

-Olen vastuuhenkilö, ja olin ehdottanut joukkueen perustamista. Toisesta kulttuurista tulevan on muutenkin vaikeaa ratkaista ongelmia. Pahaan ei vastata pahalla

Mattilan pelurit joutuivat kentällä kohtaamaan jonkin verran myös rasismia. Abbasin mukaan oman joukkueen linja huuteluihin oli etukäteen sovittu.

-Oli kiellettyä huutaa heille takaisin, emme siis vastaa pahaan pahalla. Urheilijalla pitää olla hyvä moraal, mies painottaa.

Kapteeni joutui tekemään tähän liittyen myös kovia ratkaisuja.

-Pari pelaajaamme huuteli vastustajan herjoihin

takaisin. Jouduinkin laittamaan heidät pois joukkueesta. Se maksoi minulle paljon, koska menetin samalla pari ystävää.

Pelin jälkeen normaaliin tapaan aina käteltiin vastustajajoukkue.

-Luulen että siinä tilanteessa olin paremmassa asemassa kuin ne herjaajat. Katseeni oli avartunut, pystyin käsittelemään asioita fiksummin kuin he, bbas miettii.

Positiivista profiilinnosto

Abbasin mukaan Mattilat miehet aikoo ensi kesänäkin olla täysillä mukana paikallisessa puistofutissarjassa.

-Harjoitteleminen 2-3 kertaa viikossa. Treeniryhmään kuuluu tällä hetkellä noin kymmenen pelaajaa. Kapteeni kertoo kokoonpanoon tulevan jonkin verran muutoksia.

-Olemme saaneet jo kokemusta pelaajista, tiedämme kuka osaa pelata ja kuka ei. Olen aivan varma että pärjäämme ensi kesänäkin hyvin.

Abbas näkee oman futisjoukkueen menestymisen olevan tärkeä asia koko Mattilalle.

-Uskon että näin pystymme nostamaan positiivisella tavalla paikan profiilia





MIESTAPAHTUMAA TEKEMÄLLÄ MIESTYÖN VERKOSTOKSI

Teksti ja kuva **Koordinaattori Jaakko Laurila**, Tampereen kaupungin kulttuuripalvelut

Tampereen alueella tehtävässä miestyössä on otettu suuria edistysaskelia viime vuosina. Vuoden 2011 jälkeen se on perustettu oma kansalaistalo ja tapahtuma, ja nyt ollaan rakentamassa paikallista, eri ammattialoja yhdistävää miestyön verkostoa.

Lähtökohtana Miesten Tampere-tapahtuma

Miesten oma tapahtuma, Miesten Tampere, sai alkunsa syksyllä 2011. Tampereen kaupungin kulttuuripalvelut oli vuosikautia järjestänyt tamperelaisille maahanmuuttajajärjestöille omaa tapahtumaa, ja nyt herättiin miettimään, olisiko paikallaan kokeilla myös miestapahtuman tuottamista. Lähtökohtana oli, että tapahtumaa ei suunnata pelkästään maahanmuuttajille, vaan että maahanmuuttajanäkökulma leivotaan kaikille avoimen tapahtuman sisään. Otin tuolloin yhteyttä Setlementti Naapurin Jukka Tukiaan, joka oli juuri valmistelemaan Miesten kansalaistalo Mattilan perustamista. Yhteydenotoni sattui hyvään saamaan – sekä Mattila että tapahtuma rakentuivat yhtäaikaista. Mattilan avulla saimme myös kasaan verkoston, joka on ollut välttämätön tapahtuman tuotannossa.

Miesten Tampereesta rakentui toiminnallinen ja pieni messuhenkinen tapahtuma. Paikalla on alueen yhdistysten ja muiden toimijoiden infopisteitä, joissa pääsee myös kokeilemaan erilaisia asioita. Tapahtuma on järjestetty nyt kaksi kertaa, ja mukana on tähän mennessä ollut muun muassa mieskuoroja, ilmailuyhdistyksiä, terveys- ja sosiaalipuolen yhdistyksiä, Mies kaveriksi -toiminta, maahanmuuttajayhdistyksiä ja urheilutoimijoita – muutamia mainitakseni. Jo ensimmäisen tapahtuman jälkeen oli selvää, että osallistujajärjestöjen yhteinen tuleminen koettiin itse tapahtumaakin tärkeämpänä.

Vuoden 2014 Miesten Tampere -tapahtumaa halutaan kehittää edelleen. Tavoitteena on lisätä osallistujajärjestöjen, yleisön ja maahanmuuttajajärjestöjen määrää, tapahtuman toiminnallisuutta ja sen myötä tapahtuman vaikuttavuutta.

Voimaa verkostossa

Miesten Tampere -tapahtuma on projektina luonut kasvualustan miestyön verkostolle, jonka toimintaa on tarkoitus kehittää tulevaisuudessa tiiviimmäksi ja tavoitteellisemmaksi. Yhteisen päämäärän saavuttamiseksi rakennetusta työkalusta onkin tullut osatavoite itsessään. Verkostosta on muodostunut areena, jossa mieserityisen työn ammattilaiset ja muut paikalliset toimijat jakavat ajankohtaisia asioita ja uusimpia tietoja alalta sekä toimivat toistensa vertaistukena. Monikulttuurisuus ja maahanmuuttajanäkökulma ovat vahvasti mukana toiminnassa.

Miesten kansalaistalo Mattila on osa tärkeää verkostoa, johon kuuluvat myös Miessakitry, Pirkanmaan Omaishoitajat ry, Suomen Pakolaisapu, Ahjolan Mieskaveritoiminta, Kölvi-toiminta ja Tampereen NMKY. Lämmin kiitos myös Tampereen Miespäiville hyvästä yhteistyöstä.



INTEGRATION IS A WHOLE-LIFE TASK

Teksti **Esa Petronen**
Kuva **Mattila**

To be integrated and accepted, to have a use in society, to have a use for oneself and a use in the community at large... these aspects are all part and parcel of being integrated and included into society.

My grandmother explained the above opinion to me when I was an adolescent. Presently, I share the exact same opinion.

- In terms of integration, perhaps the most fundamental question (and one which can have many, varying, subjective answers) is "What do I want in my new home country?"

I have a name, which I could change without changing myself, yet I have to consider is changing my name something that I really want to do?! Furthermore, in a new country I once again need to have new friends and relatives. I need a career and a position in society.

- To feel integrated, I need to be "known" by a fair number of people. That is, people who rely on me and know

how I act and react to things. In a new country, one's personality can change. If one is unlucky and the change is negative, living in a new country can WARP or DESTROY THE MIND! Does not integration imply that one has to somehow change? Maybe, but the difference is we choose this new way of life!

- There's more to the physical world than one can see. Headaches are real and they exist, even if there is no visible sign of our pain and suffering

In terms of integration, one question always returns. How can one change themselves to integrate, whilst still being the same person that one was from childhood, through adolescence and onto adulthood?

- In my opinion, in order to fulfill peoples' expectations of me, I have to just live simply and be conscious of peoples' feelings.

Sometimes, I feel that I am just a mere product of peoples' expectations. I always have to live up to these expectations if I am to be accepted. I have to watch how they react about me and I have to obey them in order to be accepted. I often think:

A - Could I go against everything that others have come to know about me?

B - Could I do something completely out of character and outrageous?

C - But then again, does it matter? Because does anyone know the real me, anyway?

With my answers to living a new life in a new place as an immigrant, I liken the experience to that of a relationship. When a relationship breaks down or a friend does something completely out of character, we may find it profoundly disturbing. This is primarily because we rely on other people. It is the same with the culture of our home country. Culture is so profoundly intertwined with who we are that it takes a long time for us to forgive ourselves for the changes within ourselves. We need to forgive ourselves and then we must also try to forgive others.



... JA SAMA SUOMEKSI

Asuminen Tampereella, Suomessa.

Se on todella mukava paikka asua, mutta ilmasto on hieman kylmä tähän aikaan vuodesta. Jos kysyt minulta miten saan itseni lämpimäksi ulkona? No, aina on villapaidat. Me pidämme meidän villapaidoistamme täällä, ne pitävät meidät lämpiminä. Oikeastaan, sinulle voi tulla aika lämmin ulkona. Monet ihmiset nauttivat hiihtämisestä ja erilaisista talviurheilu lajeista,

vaikka lämpötila on välillä todella kylmä. Silti se ei estä heitä tekemästä sitä mistä he pitävät ja pitämästä hauskaa.

Living in Tampere, Finland.

It's really a nice place to live but the weather is little bit cold this time of year, If you ask me how i make my self warm outside? Well, there's always sweaters. You know we like our sweaters here, that keeps us warm. Actually, you can get pretty warm outside. A lot of people enjoy cross-country skiing and doing all deferent kinds of winter sports even though that the temperature is really cold sometimes but that doesn't stop the people of doing what they like and having fun.



العيش في تامبيري، فنلندا

انها حقا مكانا لطيفا للعيش، بالرغم من بروده الطقس في هذا الوقت من السنة، وإذا كنت تسألني كيف يمكنني أن أجعل نفسي دافئا؟ حسنا، هناك دائما ملابس صوفيه. أنت تعرف أننا نحب قمصاننا الصوفيه لدينا هنا، وهذا يشعرنا بالدفئ. في الواقع، يمكنك ان تبقي نفسك دافئا في الخارج الكثير من الناس يستمتعون بالتزلج والقيام بجميع انواع الرياضات الشتوية على الرغم من أن درجة حرارة هذا الباردة حقا في بعض الأحيان ولكن هذا لا يمنع الناس بفعل ما يحلو لهم ولا يوقفهم ايضا لقضاء وقت ممتع

Teksti **Zaid Al-khdhairi**
Kuva **Zaid Al-khdhairi**

PORUKALLA POHTIMASSA

Tamperealaisessa miestyössä uskotaan vahvasti yhdessä tekemisen voimaan. Kölvi-toiminta ja Mieskaverit pohtivat poika- ja miestyön problematiikkaa yhdessä Mattilan miesten kanssa Mieskö –verkostossa. Yhteistyö lähti alkuun pohtimalla, mitä settlementin tekemä poika- ja miestyö ylipäättään on.

Verkoston toimintaan osallistuu myös Kölvin vapaaehtois- ja vertaistukea kehittävä Vapari-hanke. Myös yhteistyö TAMK:in sosiaali- ja terveysalan lehtorin kanssa on poikimassa entistä tiivimpää oppilaitosyhteistyötä.

Verkostoon mukaan lähteneet ovat tyytyväisiä verkoston tarjoamaan ammatilliseen tukeen. Esimerkiksi joukolla käyty arvokeskustelu on osallistujien mukaan tuottanut paljon hyvää arjen työhön.

Yhteinen tapaaminen kerran kuukaudessa on verkostossa mukana oleville tärkeä henkireikä, sillä arkityön keskellä ei ole useinkaan aikaa miettiä, miten poika- ja miestyötä voisi kehittää laajemmin

Verkostoyhteistyö on aktivoitunut yksittäisten toimijoiden yhteistyötä. Mattila on toiminut Mieskaveri-toiminnan mentorina, tarjonnut tiloja koulutukseen ja suunnitteilla on Mattilan ja Mieskavereiden yhteinen kalareissu.

Kölvin Vapari-hanke on vastaavasti antanut ammatillista osaamistaan Mattilan vapaaehtoistyön kehittämiseen. Parhaillaan käynnissä Kölvin vanhimpia poikia tutustutaan Mattilan miehiin.

Yhteistyöstä kertoo myös se, että verkosto on järjestämässä alkusyksystä valtakunnallisen tapaamisen poika- ja miestyötä tekeville settlementitoimijoille.

Ahjolan Settlementti ry:n Pikkukaveria ei jätetä –projekti

- Vapaaehtoistoimintaa, jossa aikuiset miehet ovat kavereina yksinhuoltajaäitien lapsille
- Tavoitteena lisätä lapsen kehitystä tukevia aikuiskontakteja sekä yksin lastaan kasvattavan äidin jaksamista perheen turvaverkostoa laajentamalla.
- Hanke on osa Emma & Elias -ohjelmaa, joka on RAY:n avustusohjelma, toteutetaan yhteistyössä Lastensuojelun Keskusliiton kanssa. (LSKL)

MIKÄ KÖLVI?

Kölvi-toiminta on Settlementtinuorten Hämeen piiri ry:n monikulttuurinen poikatyöyksikkö, jonka rahoituksesta vastaa pääasiassa Tampereen kaupunki. Vapari-projekti (2012–2014) on Kolvissä toimiva RAY:n rahoittama vapaaehtoistyön ja vertaistuen kehittämishanke.

Kölvi tukee murrosikäisinä maahan muuttaneita, usein pakolaistaustaisia 12-13-vuotiaita poikia vaikeassa elämäntilanteessa, jossa poikien on sopeuduttava usein suhteettoman nopeassa aikataulussa uuteen kulttuuri- ja kieliympäristöön.

Kölvin poikatyö on kulttuuri- ja sukupuolensensitiivistä ennaltaehkäisevää erityisnuorisotyötä, jonka toimintamuotoja ovat muun muassa:

- Harraste- ja tukitoimintaa tarjoava viikkolukkari
- Isoveliapu eli vertaistukitoiminta
- Arki-, läksy- ja kieliapu
- Teemalliset (avoimet tai suljetut) pienryhmät
- Yksilöohjaus
- Polutus muihin palveluihin

Lisätietoa Kolvistä löytää osoitteesta www.kolvi.fi



Astu sisään



Matti on Mattilan miesten yhdessä tekemä maskotti, joka seisoo Mattilan ovelta toivottamassa tulijat tervetulleiksi.

Mattilan toimintaa tukemassa

M ROOM

**ILMAN AJANVARAUSTA
HIUSTENLEIKKAUS 27€**

M Room on miehiä palveleva parturimaailma. Jo 32 liikettä ympäri Suomea. Aina ilman ajanvarausta. Valikoimaamme kuuluvat perinteisten parturipalveluiden lisäksi myös parranajot ja -muotoilut. Tervetuloa palveltavaksi!

PARTURI MIEHILLE

M Room Pirkanmaa • Tampere • Pirkkala • Nokia • mroom.com

Auto rahaksi:
AUTOAUTO.FI
Teiskontie 61
0400 628 138

MATTILAN MENOSSA MUKANA:

PIRKANKIERROS

WWW.PIRKANKIERROS.FI

PROLOCON

WWW.PROLOCON.FI

Kiitokset kaikille Mattilan miehille ja muille lehden tekoon osallistuneille.

